



NO. 135 発行日 令和3年11月1日

☆開館時間 9:00~17:30

☆休館日 第3月曜日(祝日の場合、変更あり)  
年末年始

秋が深まり、寒くなりましたね。身体が寒暖差についていけず、風邪を引いたり、体調を崩したりしやすい時期です。健康には十分に気を付けて元気に遊びましょう。

## 子育てサロン

申込受付中

11月2日(火) 10:30~11:30

定員:10組程度

【前半】『乳幼児の食事とおやつ』の講話

【後半】子育てカフェ

<講師>

天童市健康課 松本久美子管理栄養士

鴨田みさを 主任児童委員

## タッチケア

申込受付中

11月10日(水)基礎編 10:30~11:30

11月24日(水)上達編 10:30~11:30

※2回(基礎編・上達編)で1コースになります

場所: わらべ館 広場

講師: ベビーケアインストラクター

須藤美清子先生

対象:ハイハイ前のお子さん

持ち物:バスタオル

## ママのためのヨガ

11/1より受付

11月29日(月) 10:30~11:30

場所:パルテ ダンススタジオ

講師:渡部留美子先生

定員:10名 ※託児なし

★定員になり次第締め切らせていただきますので、早目にお申込みください。

Tendo すこやか My 進事業の  
対象となります。



## 11月の予定

イベントの電話予約の受付時間は

午前9:00からになります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		子育てサロン				
7	8	9	10	11	12	13
			タッチケア		赤ちゃん交流会	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日		折り紙教室		プレママ・ 育ママ講座	
21	22	23	24	25	26	27
			タッチケア		赤ちゃん交流会	
28	29	30	イベントのため、12日と26日は15時30分 からの利用となります。			
	ママヨガ	誕生会				

11/1より受付

## 赤ちゃん交流会

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

11月12日(金)14:30~15:30

♡わんちゃん組(生後8~11ヵ月頃)

11月26日(金)14:30~15:30

各回、定員5組程度になります。

## 折り紙教室

11月17日(水) 10:30~11:30

場所:わらべ館すこやか室

講師: 阿部 俊男先生

五十嵐 覚先生



## プレママ・育ママ講座

11月19日(金) 10:30~11:30

場所:イベントホール3・4

内容:妊娠~産後の心とからだの変化

講師:渡邊節子助産師

定員:7名です。

申込受付中

## 11月のお誕生会

11月30日(火) 10:30~

お誕生日のお友だちをみんなで

お祝いしましょう!



# わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

## アフタービクス

9/29(水)、産後1年未満のママと赤ちゃんを対象に、アフタービクスを行いました。ママのストレッチの他、赤ちゃんと一緒に身体を動かすエクササイズなど、身体も心もリフレッシュできました。



## 赤ちゃん交流会



10月の赤ちゃん交流会では、ハロウィンの足型アートを行いました。  
赤ちゃんたちの小さい足型で、かわいいかぼちゃお化けが完成しました♪

## 子育てサロン(ミニミニ運動会)



10/5(火)の子育てサロンは、ミニミニ運動会を行いました。アンパンマン、バイキンマンの大きな箱にボールを入れ、その後おさんぼワンちゃんを引いてゴールしました。おさんぼワンちゃんもお土産にももらいました。ご褒美のピカチュウのメダルをかけてもらい大喜びの子ども達でした。

## プレママ・育ママ講座



10月のプレママ・育ママ講座は、乳幼児教育アドバイザーの須藤美清子先生より「赤ちゃんの発達に合わせたおもちゃ選び」についてお話頂きました。「食器用スポンジや洗濯バサミなど身近にあるものも赤ちゃんにとっておもちゃになり、いい刺激になる」ことなど詳しくお話頂きました。

## コロナ感染症予防のためのお願い

- ☆9:00~12:30、14:00~17:30の1日2回の入れ替え制です。
- ★各回、親子10組程度の当日先着制になります。
- ☆マスク着用での利用になります。
- ★当面の間、市内居住の方の利用に限らせていただきます。
- ☆県外移動のある方は、2週間利用をお控えください。
- ★来館の際には、検温・手指の消毒にご協力ください。

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号  
 天童ターミナルビル パルテ1階  
 Tel 023-658-8120  
 Fax 023-658-8121  
<http://warabekan.tendo-kosodate>  
 問い合わせや申し込みは、わらべ館へ  
 お気軽にお電話ください。