12月プレママ講座

『母乳栄養と産後の生活』について



母乳栄養と産後の生活について
お話しします。
赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう！
赤ちゃん人形で、抱っこやおむつ交換の
練習も行います。
2人目3人目の方もご家族の方も
是非いらしてください。



●日時　12月25日（金）10:30～11:30

●場所　わらべ館すこやか室

●定員　5組程度

●対象　妊婦さんとそのご家族

●持ち物　母子手帳



＊申し込みが必要です。（前日まで申し込みください。）
＊託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

申し込み・問い合わせ

天童市わらべ館　☎０２３（６５８）８１２０