

12月　子育てサロン
～生活リズムと食事～

日時：12月8日（火）10:30～11:30

場所：わらべ館　広場

講師：天童市健康課
佐藤晴美　管理栄養士
齋藤俊一　主任児童委員



定員：親子20組

12月の子育てサロンは、天童市健康課の管理栄養士さんより生活リズムと食事についてお話して頂きます。後半は子育て相談の時間です。講師の先生に個別の相談ができます。生活リズムや食事についての相談はもちろん、子育ての悩みを相談してみませんか？

11月17日（火）9:00より申込受付開始

わらべ館　０２３(６５８)８１２０