

10月

プレママ講座

出産に向けてのお話・

赤ちゃんとの生活



待ち望んだ赤ちゃんとの対面は、待ち遠しい一方

不安もありますよね・・・。

妊娠中の身体の変化や出産後の生活について、

お話しさせていただきます。

のんびりおしゃべりもしてみませんか？

ご家族の方もお気軽にご参加ください。

日時：令和8年10月23日（金）

10:30～11:30

場所：わらべ館 すこやか室

定員：5組程度

対象：妊婦さんとそのご家族

持ち物：母子手帳・水分補給の飲み物

*申し込みが必要です。（前日まで申し込みください。）

*託児はございませんが、おこさんと一緒に参加できます。

申し込み・問い合わせ

天童市わらべ館

0 2 3 （ 6 5 8 ） 8 1 2 0