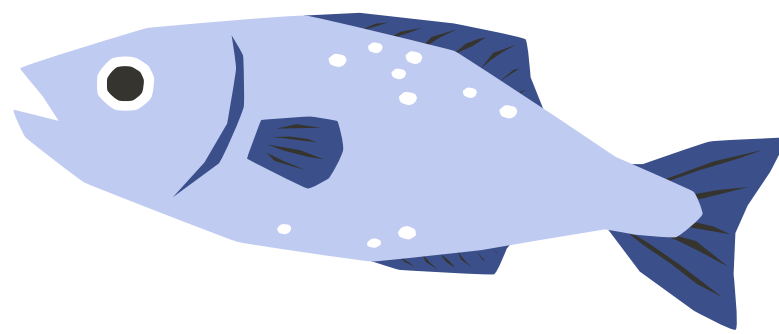
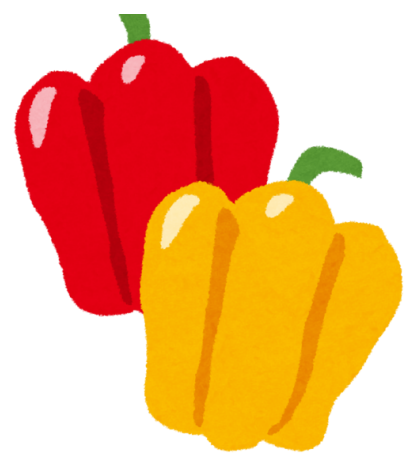
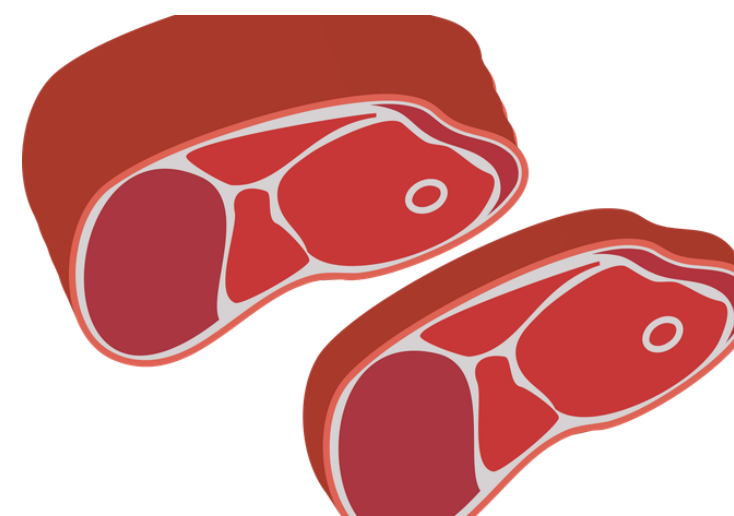
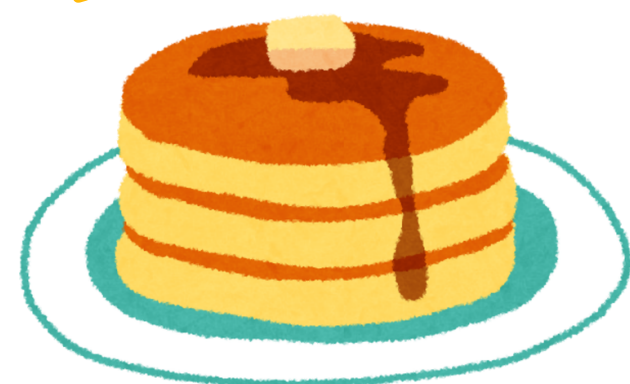


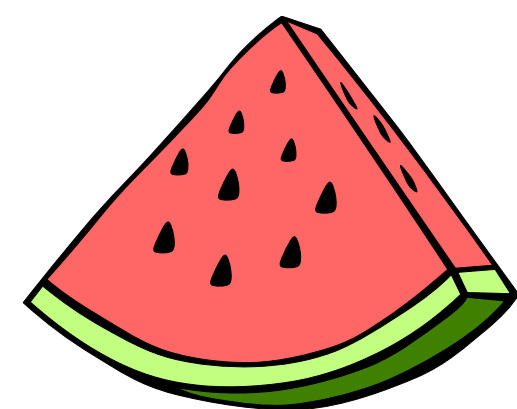


9月のプレママ講座

「ママと赤ちゃんのための 栄養とおっぱい」



妊娠中から産後に繋がる食生活と
母乳栄養についてお話しします。
この機会に、日頃気になっていること
を相談してみませんか？
2人目3人目の方もご家族の方もお気軽に
ご参加ください



日時

9月25日（金） 10:30~11:30

場所

わらべ館（すこやか室）

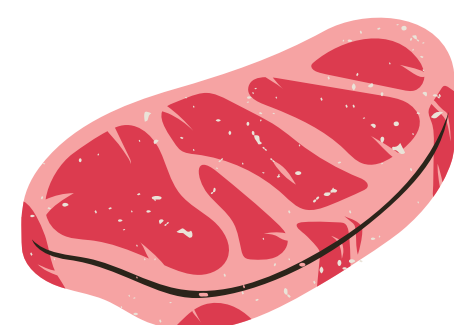
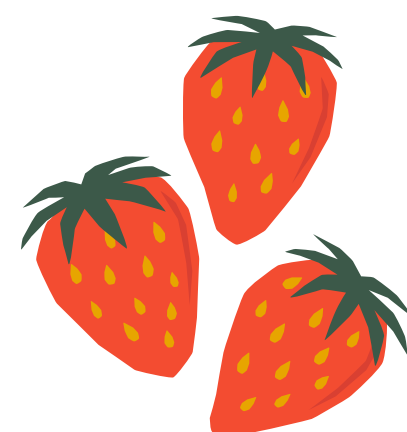
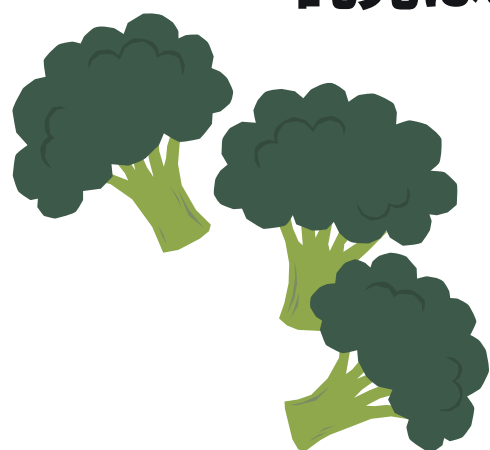
対象

妊婦さんとそのご家族

持ち物

母子手帳、水分補給の飲み物など

託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。



*申し込みが必要です。前日まで申し込みください。

申し込み

天童市わらべ館023(658)8120