



6月の予定



休館日 6月15日 (月)

わらべ館

子育てサロン 申し込み受付中

日時 6月9日(火) 10:30~11:30

定員 親子20組

今回は、歯科衛生士さんによる『幼児の虫歯予防と歯磨きについて』の講話です。

後半は、歯科衛生士さんによる個別相談、主任児童委員さんと育児などについて相談が出来ます。



赤ちゃん交流会

6/2から申し込み開始

日時 6月19日(金) 14:00~15:00

定員 親子5組 <3ヵ月~12ヵ月の赤ちゃんと親子>

講師 山田さや先生
<晴fanオーナーネイリスト>

赤ちゃんの爪やママたちの手のケアについてのお話と日頃頑張っているママたちにご褒美のプチハンドケアを行います。

プレママ講座 申し込み受付中

日時 6月26日(金) 10:30~11:30

定員 プレママさんとそのご家族
5組程度

今回は、わらべ館栄養士と看護師による『ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱい』についてのお話です。

妊娠期から産後にも繋がる食生活と母乳栄養についてのお話をします。また、分からない事や不安なことなども気軽にお話してみませんか？



アフタービクス 6/8から申し込み開始

日時 6月29日(月) 10:30~11:30

定員 親子10組 <産後3ヵ月から1年未満>

場所 イベントホール1・3

講師 渡部留美子先生

山形県エアロビック協会>

※託児はありません

産後のママが行う有酸素運動です。体力の回復、腰痛や肩こりの予防・改善を目指す安全で効果的なトレーニングです。

TendoすこやかMy進事業対象事業イベントです。

🌀 折り紙教室 申し込み不要

日時 6月17日(水) 10:30~11:30

🌀 親子ふれあい遊び 申し込み不要

日時 6月5日(金) 10:30~



🌀 すこやか栄養相談 申し込み不要

日時 6月11日(木) 9:30~11:00

🌀 6月のお誕生会 誕生月のお子さんは要申し込み

日時 6月30日(火) 10:30~

