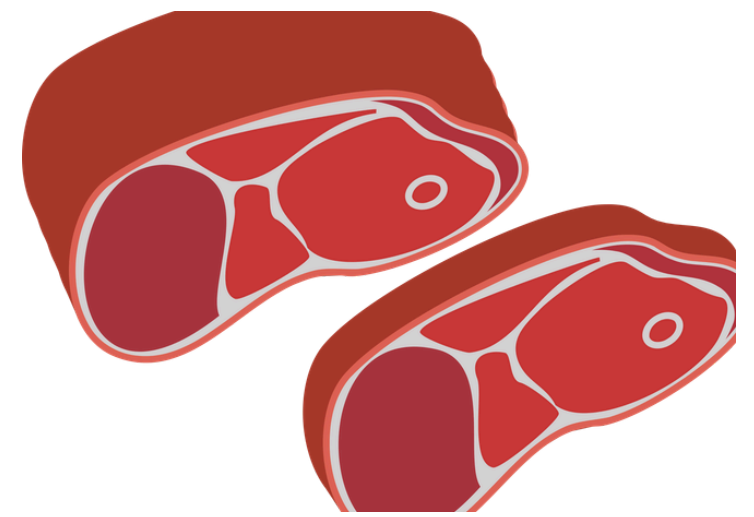
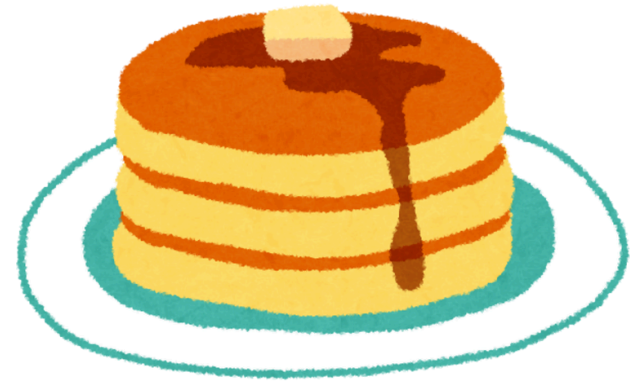


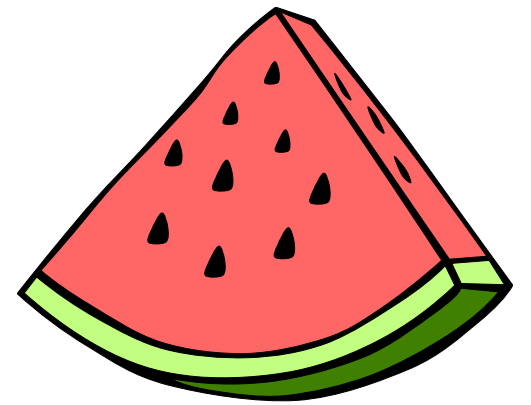
# 6月のプレママ講座

## 「ママと赤ちゃんのための 栄養とおっぱい」



妊娠中から産後に繋がる食生活と  
母乳栄養についてお話しします。  
この機会に、日頃気になっていること  
を相談してみませんか？

2人目3人目の方もご家族の方もお気軽に  
ご参加ください



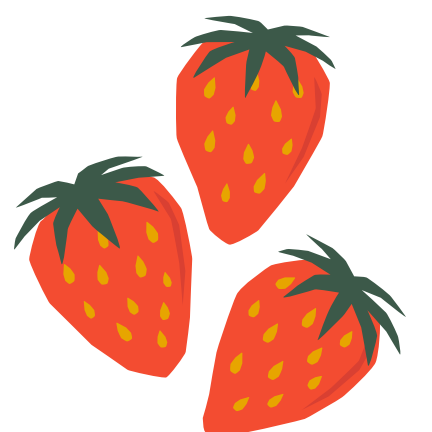
**日時** 6月26日（金） 10:30~11:30

**場所** わらべ館（すこやか室）

**対象** 妊婦さんとそのご家族

**持ち物** 母子手帳、水分補給の飲み物など

託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。



\*申し込みが必要です

申し込み

天童市わらべ館023(658)8120

