



わらべ館の



# 5月の予定

休館日 5月18日(月)

## 親子ふれあい遊び 申し込み不要

大人気のアンパンマン体操をしたり、親子一緒に楽しいふれ合い遊びをしてみませんか？  
お気軽に遊びに来てくださいわ

日時 5月1日(金) 10時30分～  
定員 親子20組



## 赤ちゃん交流会 申し込み受付中

今月は、岩城真奈美先生による『赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶ』についてのお話です。今お使いの抱っこ紐の調節も行います。

◎うさちゃん組

日時 5月8日(金) 14時00分～15時00分

◎わんちゃん組

日時 5月15日(金) 14時00分～15時00分

定員 各組 親子10組

持ち物 バスタオル 抱っこ紐 身長体重測定カード



## プレママ講座 申し込み受付中

今回は、わらべ館看護師による『赤ちゃんの初めてのお風呂』についての講話と実技です。プレママさんのご家族のかたもぜひご参加ください。

日時 5月22日(金) 10時30分～11時30分  
定員 5組程度のプレママさんとそのご家族

## 子育てサロン 申し込み受付中

今回は、天童市健康課の保健師さんによる『トイレトレーニング』のお話です。

後半は、子育て相談になります。保健師さんや主任児童委員の方に相談出来ます。

日時 5月12日(火) 10時30分～11時30分  
定員 親子20組



## 腸活ヨガ 申し込み開始5/11～

腸の働きをよくするお話や腸の働きを促すヨガや呼吸法について教えていただきます。

日時 5月29日(金) 10時30分～11時30分  
定員 親子10組 ※Tendoすこやか My進事業対象  
場所 イベントホール1・2  
講師 渡部留美子先生 <山形県エアロビック協会>  
持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

## すこやか栄養相談 申し込み不要

離乳食や幼児食、おやつなどについて分からない事や不安な事がある方はぜひお気軽にいらしてください。

また、希望の方には、身長と体重を測定します。

※わらべ館栄養士が対応します。

日時 5月14日(木) 9時30分～11時00分



## 5月のお誕生会 誕生月のお子さんのみ 要申し込み

日時 5月28日(木) 10時30分～  
定員 親子20組



みんなで5月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪どなたでも参加出来ますので、お誕生月ではないお友だちもぜひ遊びに来てくださいわ♪



## 折り紙教室 申し込み不要

五十嵐覚先生による親子一緒に楽しめる折り紙教室です。ぜひお気軽に遊びに来てくださいわ(△▽△)

日時 5月20日(水) 10時30分～11時30分  
定員 親子20組

