2月23日　親子ビクス

２月２３日、山形県エアロビック協会の渡部留美子先生をお迎えして親子ビクスを行いました。祝日の開催でパパと参加してくれたお友達もいました。パパやママのストレッチやエクササイズの他、新聞紙を使ってのキャッチボールやトンネルくぐり、ビニール袋での風船遊びなど、楽しい遊びが盛りだくさん！親子で楽しく身体を動かしました。