

親子ビクス

～音楽に合わせて親子で身体を動かそう～

日時：2月23日（月・祝） 10:30～11:30

場所：パルテ3階カルチャールーム！

（多目的ホールの西側です）

山形県エアロビック協会

講師：渡部留美子先生



対象：しっかり歩ける就学前のお子さんと保護者

〔祝日〕の開催です。パパもご一緒にどうぞ！

定員：10組程度の親子

持ち物：汗拭きタオル・水分補給用飲み物

※裸足になります。動きやすい服装でお出で下さい。



Tendo すこやか My 進事業対象のイベントです。

2月2日(月)9:00より受付開始します。

天童市わらべ館 (023) 658-8120