

# わらべ館だより



NO. 185

☆開館時間

☆休館日

発行日 令和8年1月1日

9:00~18:00 (最終入館 17:30)

1月19日(月) 年始休業 (1月1日~1月3日)



新年あけましておめでとうございます。今年もわらべ館が皆様にとって楽しい憩いの場でありますように、そして皆様の笑顔がたくさん見れますようにと願いながら職員一同お待ちしております。

## 子育てサロン

申込受付中

1月13日(火) 10:30~11:30

【前半】「乳幼児を事故から守ろう」

【後半】子育て相談

講師: 天童市子ども家庭センター 保健師  
下河邊 留理子 主任児童委員

定員: 20組



## 親子でリトミック

申込受付中

1月18日(日) 10:30~11:30

場所: パルテ3階 多目的ホール

講師: 小野幸子先生・深瀬尚実先生

対象: しっかり歩ける就学前のお子さん

定員: 親子15組

※日曜日の開催です！パパの参加も大歓迎！是非、ご参加下さい。

## おはなし広場

申込受付中

1月7日(水) 10:30~11:00

場所: わらべ館

定員: 親子20組

講師: おはなし会 くれよん

※ペーパーサー、パネルシアターなど楽しいお話をいっぱいです。



## 1月の予定

9日(金)16日(金)の13:50~15:00は、  
イベントの為、館内は貸し切りになります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 年始休業	2 年始休業
4	5	6	7 おはなし 広場	8	9 赤ちゃん 交流会	10
11	12	13 子育て サロン	14	15 親子 ふれあい遊び	16 赤ちゃん 交流会	17
18 親子で リトミック	19 休館日	20	21 折り紙教室	22	23 プレママ 講座	24
25	26	27	28 栄養相談	29	30 お誕生会	31

## プレママ講座

申込受付中

1月23日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族

内容: 「出産に向けてのお話・  
赤ちゃんとの生活」について

持ち物: 母子手帳

定員: 10組

## すこやか栄養相談

1月28日(水) 9:30~11:00

## 1月のお誕生会

1月29日(木) 10:30~

1月生まれのお友達をみんな  
でお祝いしましょう！

※誕生児は要申込



## 赤ちゃん交流会

☆うさちゃん組【生後3~7ヶ月頃】

1月9日(金) 14:00~15:00

♡わんちゃん組【生後8~12ヶ月】

1月16日(金) 14:00~15:00

今月は、赤ちゃんの足型で節分飾りを作ります。 定員: 各回10組





# わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

## 子育てサロン



12/9(火)の子育てサロンは、天童市子ども家庭センターの保健師さんより「生活リズムの大切さ」について講話していただきました。後半は子育て相談がありました。

## 腸活ヨガ



12/1(月)に山形県エアロビック協会の渡部留美子先生をお迎えして「腸活ヨガ」を行いました。腸活の具体的な方法やヨガの効果など講話していただき、その後、ヨガの呼吸法や腸を刺激するポーズなどを教えていただきました。

## プレママ



11/21(金)のプレママ講座は「赤ちゃんの初めてのお風呂」の講話と実技でした。プレママだけではなくご家族の参加もありました。資料の説明後、お風呂や着替えの準備・体の洗い方やおむつの付け方まで、赤ちゃん人形で沐浴の練習をしました。

## すこやか栄養相談



わらべ館栄養士がお子さんの離乳食についてや食事の悩み、相談をお受けしています。「2回食はいつから始めたらいいかな?」「体重の増え方が心配で量は足りるかな」など、小さなことでもいいのでご相談下さい。ご希望の方には身長・体重の計測も行います。

## 来月の予定

★2月3日(火)「子育てサロン」節分の豆まき

★2月12日(木)「発酵食品のススメ～味噌作り～」

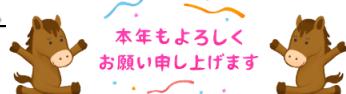
→ ★申込開始は1月20日(火)からです。

★2月13日(金)「赤ちゃん交流会うさちゃん組 離乳食開始前～2回食目安」

★2月20日(金)「赤ちゃん交流会わんちゃん組 3回食以降」

→ ★申込開始は1月27日(火)からです。

イベントによって申込日が違いますのでご注意ください。



## ご利用にあたってのお願い



★開館時間は9:00～18:00です。(最終入館は17:30)

★利用時間の制限はありませんが、混雑時は利用制限をさせていただく場合があります。

★館内では水分補給のみ出来ます。

★来館の際には、手指の消毒にご協力ください。

★パルテ立体駐車場をご利用ください。無料になります。駐車券を忘れずにご持参ください。

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館  
へお気軽にお電話ください。