

令和8年
1月

これから赤ちゃんを迎える皆様へ

プレママ講座



出産に向けてのお話・

赤ちゃんとの生活

待ち望んだ赤ちゃんとの対面は、待ち遠しい一方

不安もありますよね・・・。

楽しみながら準備でき、良いイメージで臨めますように、

お話しさせていただきます。

ご家族の方もお気軽にご参加ください。

日時：令和8年1月23日（金）

10：30～11：30

場所：イベントホール3

定員：10名程度

対象：妊婦さんとそのご家族

持ち物：母子手帳・水分補給の飲み物

*申し込みが必要です。（随時受け付けています）

*託児はございませんが、おこさんと一緒に参加できます。

申し込み・問い合わせ

天童市わらべ館

023（658）8120