



わらべ館の

# 2月の予定



休館日 2月16日(月)・2月24日(火)



## 子育てサロン 申し込み受付中

わらべ館で楽しく豆まきをしませんか？

日時 2月3日(火) 10:30～11:30

定員 親子20組

講師 尾形美恵子保健師

東谷仁子主任児童委員



前半は、鬼のお面制作です。その後に豆まきをして楽しく鬼退治をします。後半は、子育て相談の時間になります。

## 発酵食品のすすめ

### ～味噌作り

申し込み受付中

つぶして、こねるだけの簡単な味噌作りです。

日時 2月12日(木) 10:30～11:30

定員 10組

講師 西沼田遺跡公園の学芸員さん

場所 イベントホール1, 2

※1家族で、味噌は一つになります。

※託児はありませんので、小さいお子さんは、おんぶかベビーカーでの参加をお願いします。



## 赤ちゃん交流会 申し込み受付中

今回は、わらべ館栄養士による『もぐもぐサロン～離乳食のお話』です。

日時 うさちゃん組 (離乳食開始前～2回食)

2月13日(金) 14:00～15:00

わんちゃん組 (3回食)

2月20日(金) 14:00～15:00

定員 各組親子10組 ※両組参加もOK😊

## プレママ講座 申し込み受付中

日時 2月27日(金) 10:30～11:30

定員 10名程度 (プレママとご家族)

場所 イベントホール3

今回は、わらべ館看護師による『赤ちゃんの初めてのお風呂』についての講話と赤ちゃんの人形を使って実技をします。

## 親子ピクス 2/2～受付開始

日時 2月23日(月) 10:30～11:30

定員 親子10組

場所 パルテ2階ダンススタジオ

講師 渡部留美子先生〈山形県エアロビック協会〉

対象 しっかり歩ける就学前のお子さんと保護者

祝日の開催になりますので、ぜひパパもご参加ください。

## すこやか栄養相談

申し込み不要

日時 2月25日(水) 9:30～11:00

わらべ館栄養士による離乳食、幼児食、おやつ相談になります。希望の方には、身長・体重を測定します。お気軽に来てください。

## 折り紙教室

申し込み不要

日時 2月18日(水) 10:30～11:30

五十嵐覚先生による親子で楽しめる折り紙教室です。ぜひお気軽に遊びに来てください。

## 親子ふれあい遊び

申し込み不要

日時 2月19日(木) 10:30～

親子一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

## 2月のお誕生会

誕生月のお子さんは申し込みが必要

日時 2月26日(木) 10:30～

どなたでも参加出来ます。みんなで一緒にお祝いしましょう♪