

12月子育てサロン 生活リズムの大 切さ

日 に ち：12月9日(火)10:30～11:30

場 所：わらべ館

定 員：親子20組程度

講 師：阿部 庸子 保健師(天童市子ども家庭センター)

小林 真里奈 保健師

(天童市子ども家庭センター)

長瀬 淳子主任児童委員



生活リズムの作り方・整え方を天童市こども家庭センター・保健師さんよりお話ししていただきます。
4月から始まる新生活に向けて、この時期から見直してみませんか？

後半は子育て相談の時間です。ご自身の事やお子さんの事など相談できますので皆さん是非ご参加下さい。

11月20日(木)9:00～申込み開始です

天童市わらべ館 023-658-8120