

すっかり朝晩は肌寒くなりました。秋から冬へとバトンタッチする季節です。体を暖かくして元気に冬支度

をしていきましょう!

### 子育てサロン

申込受付中

11月11日(火) 10:30~11:30

【前半】「子どもと楽しむ絵本の世界」

講師: 渡邉裕子先生

【後半】 ~子育て相談~

講師 : 青山紀子主任児童委員

定員: 20組

### 紙粘土でスイーツ作り <sub>申込受付中</sub>

11月6日(木) 10:30~11:30

場所: わらべ館すこやか室

講師:岸麻由先生

定員: 5組(先着順) 材料費:500円

『サンタさんのモンブランメモスタンド』を作ります。

### 11月の予定

7日(金)14日(金)の13:50~15:00は、

イベント開催の為、館内は貸し切りになります。

B	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日			紙粘土で スイーツ	赤ちゃん 交流会	
9	10	11	12	13	14	15
		子育でサロン			赤ちゃん	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		折り紙教室	親子ふれあい遊び	プレママ講座	
23/30	24	25	26	27	28	29
		すこやか 栄養相談			お誕生会	

### 赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組【生後3~7ヵ月】 11月7日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組【生後8~12ヵ月】 11月14日(金)14:00~15:00

今月は、岩城真奈美先生の『赤ちゃんが安心できる抱 っことおんぶ』の実技と講話です。

持ち物: 抱つこ紐、バスタオル、水分補給の飲み物

定員: 各組 10 組の親子

### 親子ふれあい遊び

申込不要

11月20日(木) 10:30~



申込受付中

11月21日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族

内容:「赤ちゃんの初めてのお風

呂」についての講話と実技 🥙

持ち物: 母子手帳

定員:10組

折り紙教室

申込不要

11月19日(水) 10:30~11:30

場所:わらべ館すこやか室

講師: 五十嵐 覚 先生

### すこやか栄養相談 申込不要

11月25日(火) 9:30~11:00

栄養士がお子さんの食事やおやつの悩 みについて相談をお受けします。

ご希望の方には身長と体重の計測も行

います。

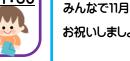
### お誕生会

誕生児は要申込

11月28日(金) 10:30~

みんなで11月生まれのお友達を

お祝いしましょう!





# わらべ館フォトギャラリー



# わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

## 子育てサロン





10月14日(火)の子育てサロンは『親子でミニ運動 会』を行いました。歩けない子はママに抱っこをして、歩 ける子はママと手を繋いで親子で一緒に果物狩り競争をし ました。その他、アンパンマン・バイキンマンの箱をめが けて玉入れを楽しみ、親子でたくさん体を動かしました

## 誕牛会





9月30日(火)に9月生まれの誕生会がありました。『ハッ ピーバースデー』の歌でお祝いし、理事長先生より誕生児のお 友だちに冠とメダルのプレゼント、お祝いに来てくれたお友だ ちにもありがとうのメダルを渡しました。

わらべ館では毎月誕生会を実施しています。ぜひ遊びに来て 下さいね♪

# 健康福祉まつり





10月11日(土)天童市総合福祉センターで『いきい き・ふれあい健康福祉まつり』が開催されました。わらべ館 も子どもの遊び広場のコーナーの中で、宝つりに参加しま した。当日はたくさんの方に参加いただき、大盛況でした。

## 赤ちゃん交流会







10月の赤ちゃん交流会は「もぐもぐサロン~離乳食に ついて~」でした。わらべ館の栄養士・看護師を交えて、話を しながら離乳食について理解を深めました。ママ達はお子さ んの離乳食の進み具合など確認しながら参加していたようで

### 予告

☆腸活ヨガ

12月 1日(月)・・・ 受付開始11月10日(月)

☆12月 子育てサロン

12月9日(火)・・・ 受付開始 11月20日(木)

☆12 月 赤ちゃん交流会

うさちゃん組12月12日(金)

わんちゃん組12月19日(金)

受付開始11月25日(火)

### ご利用にあたってのお願い

- ☆ 開館時間は9:00~18:00です。(最終入館時刻は17:30)
- ★ 利用時間の制限はありませんが、混雑時は利用制限をお願い する場合があります。
- ☆ 館内では水分補給のみできます。
- ★ 来館の際には、手指の消毒にご協力ください。
- ☆ パルテ立体駐車場をご利用ください。無料になります。駐車券 を忘れずにご持参ください。

### 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号 天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館へ お気軽にお電話ください。