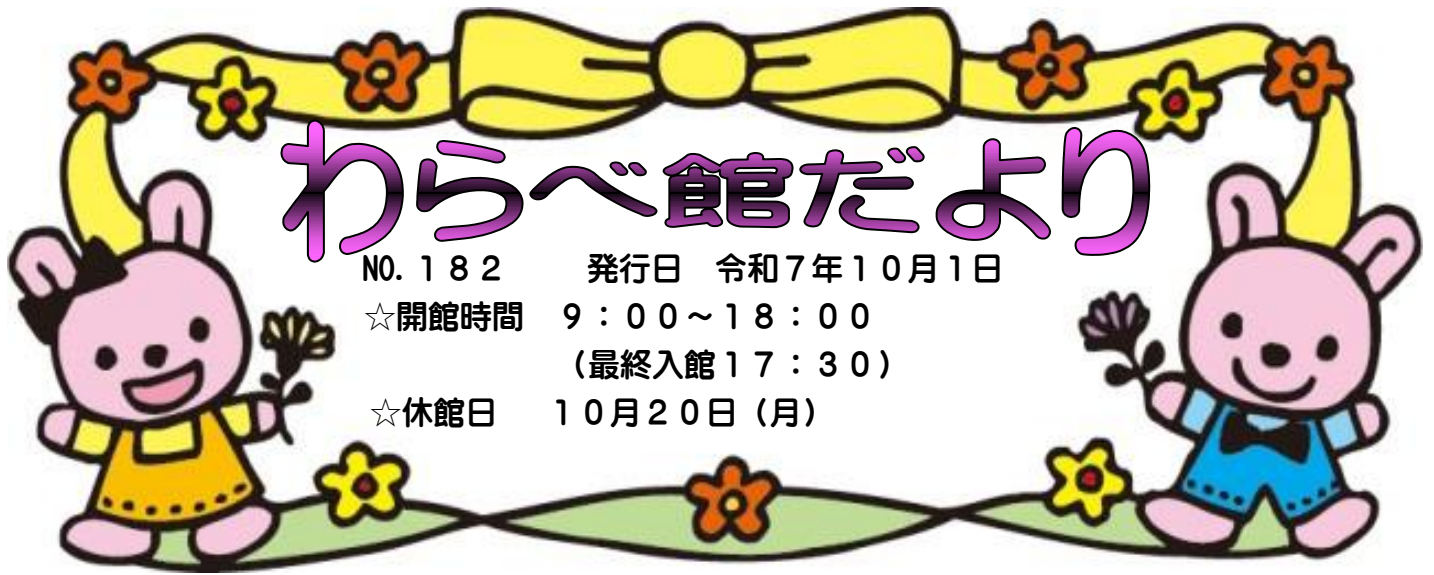




NO. 182 発行日 令和7年10月1日
 ☆開館時間 9:00~18:00
 (最終入館17:30)
 ☆休館日 10月20日(月)

急に涼しくなりましたね。寒暖差で体調を崩したりしていませんか？体調管理には十分気を付けましょう。
 実りの秋。秋ならではの美味しいものをたくさん食べて元気に過ごしましょう。

子育てサロン

申込受付中

10月14日(火) 10:30~11:30

【前半】親子でミニ運動会

【後半】子育て相談

講師:武田孝子保健師

四釜禎主任児童委員

みんなで運動会を楽しみましょう！



10日・17日の13:50~15:00はイベント
 の為貸し切りになります。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 赤ちゃん 交流会	11
12	13	14 子育て サロン	15 折り紙教室	16 親子 ふれあい遊び	17 赤ちゃん 交流会	18
19	20 休館日	21	22	23 栄養相談	24 プレママ	25
26	27	28	29 アフター ビクス	30 誕生会	31	

赤ちゃんと一緒にの

アフタービクス

10月29日(水) 10:30~11:30

場所:パルテ2階 ダンススタジオ

講師:渡部留美子先生

対象:産後 3 カ月から 1 年未満の

ママと赤ちゃん

産後のママ向けの軽い運動です。

赤ちゃんと一緒にご参加下さい。

Tendo すこやかMy進事業
 の対象となります。

10/9より受付



折り紙教室

10月15日(水) 10:30~11:30

場所:わらべ館すこやか室

講師: 五十嵐 寛先生



親子ふれあい遊び

10月16日(木) 10:30~

アンパンマン体操や手遊び、
 絵本の読み聞かせなどで楽しみ
 ましょう！

赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組 【離乳食開始前~2回食目安】

10月10日(金)14:00~15:00

☆わんちゃん組 【2回食~3回食目安】

10月17日(金)14:00~15:00

今月は、「もぐもぐサロン 離乳食のお話」
 です。

プレママ講座

申込受付中

10月24日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族

内容:「出産にむけてのお話・赤ちゃんとの
 生活」についての講話です。

子どもの栄養相談

10月23日(木) 9:30~11:00

栄養士がお子さんの食事やおや
 つについて相談をお受けします。

10月のお誕生会

誕生児要申込

10月30日(木) 10:30~

10月生まれのお友達をお祝いします！





わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

子育てサロン



9月の子育てサロンは「心の栄養ってなあに？」と題して、天童市子ども家庭センター保健師の東海林さんよりお話を頂きました。安定した心のために、ママと赤ちゃんの愛着形成が大切。気を付けることとして、おうちの人も子ども達もメディアとの関わり方についてのお話もありました。

ベビーマッサージ



9/3(水)、ベビーマッサージを行いました。講師はベビーマッサージインストラクターの庄司美保子さん。2ヶ月から6ヶ月の赤ちゃん和妈妈達が参加してくれました。ママの優しい手の温もりと声掛けに、赤ちゃんも気持ちいい表情でした。終わる頃には気持ちよさそうに寝ている子もいましたよ。

赤ちゃん交流会



9月の赤ちゃん交流会は、赤ちゃんの足形でお月見飾り制作を行いました。赤ちゃんの左右の足形をとって画用紙に貼り、耳やしっぽを貼り合わせるとお月見をしているうさぎさんの完成！かわいい飾りが出来上がりました。

折り紙教室



9月の折り紙教室は「ふくろう」の折り方に挑戦しました。自分の好きな色の折り紙を選び、先生と一緒に黙々と折っていたママ達。子ども達はママに抱っこしたり、更生保護女性会の方と一緒に遊んだり…。それぞれの時間を楽しみました。カラフルなかわいいいふくろうが出来上がりました。毎月第3水曜日に開催している折り紙教室。ぜひご参加ください！

予告

☆紙粘土でスイーツ 11月6日(木)

紙粘土を使って行うママ向けのワークショップです。

申込みは 10/21(火) からです。

☆11月 子育てサロン 11月11日(火)

内容「子どもと楽しむ絵本の世界」

☆11月 赤ちゃん交流会

うさちゃん組 11月7日(金) わんちゃん組 11月14日(金)

内容「赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶ」

申込みはどちらも 10/27(火) からです。

ご利用にあたってのお願い

☆開館時間は9:00~18:00です。(最終入館時刻は17:30)

★利用者数に制限はありませんが、混雑時は利用制限をさせていただきます場合があります。

☆館内では水分補給のみできます。

★来館の際には、手指の消毒にご協力ください

☆パルテの立体駐車場をご利用ください。駐車券を忘れずにお持ちください。無料になります。

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。