



9月



プレママ講座



『ママと赤ちゃんのための 栄養とおっぱい』

わらべ館栄養士が妊婦さんの栄養について、
看護師が母乳栄養についてお話しします。
この機会に心配なこと、気になることなど
聞いてみませんか？

ご家族の方の参加もお待ちしています。



日時

9月26日（金）10:30～11:30

場所

イベントホール3

持ち物

母子手帳、水分補給の飲み物など



*申し込みが必要です。（随時受け付けています）

*託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。



申し込み・問い合わせ

天童市わらべ館

☎ 023 (658) 8120