

6 / 27
(金)

プレママ講座



『ママと赤ちゃんのための 栄養とおっぱい』

わらべ館の栄養士が「妊婦さんの栄養」について、看護師が「母乳栄養」についてお話しさせていただきます。
2人目、3人目の方も、ご家族の方も是非いらしてください！

場所：3階和室

時間：10:30～11:30

定員：10名程度

*申し込みが必要です。(随時受け付けています)

*託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

申し込み・お問い合わせ |

天童市わらべ館 023-658-8120