

わらべ館の

# 4月の予定

休館日 4月21日(月)

## 子育てサロン

予約受付中

日時 4月8日(火) 10:30~11:30  
定員 親子20組

前半はチェロ奏者の加藤雄一さんよりチェロ演奏をしていただきます。素敵なチェロ演奏を親子で楽しみましょう。  
後半は子育て相談の時間です。お子さんのことなど気軽に相談出来ます。

## 赤ちゃん交流会

予約受付中

うさちゃん組【3~7か月】  
4月11日(金) 14:00~15:00

わんちゃん組【8~12か月】

4月18日(金) 14:00~15:00  
各組親子10組

今回は、赤ちゃんの足形で『こいのぼりの壁掛け』を作ります。

## プレママ講座

予約受付中

今回は、わらべ館看護師による『出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活』のお話です。

日時 4月25日(金) 10:30~11:30  
定員 プレママさんとそのご家族10名程度  
場所 イベントホール3

## アフタービクス

4/9から受付開始

日時 4月30日(水) 10:30~11:30

場所 ダンススタジオ

講師 渡部留美子先生

対象 産後3ヵ月から1歳未満のママと赤ちゃん

ママの骨盤底筋回復、筋肉トレーニングを赤ちゃんと一緒に楽しんでみませんか？

## すこやか栄養相談

申し込み不要

離乳食や幼児食などわらべ館栄養士が相談に応じます。どんな些細な事でも大丈夫です。お気軽に来てくださいね♪  
希望者はお子さんの身長と体重を測定します。

日時 4月24日(木) 9:30~11:00  
場所 わらべ館

## 折り紙教室

申し込み不要

五十嵐覚先生による親子一緒に楽しめる折り紙教室です。ぜひお気軽に遊びに来てくださいね♪

日時 4月16日(水) 10:30~11:30

場所 わらべ館 すこやか室

## 4月のお誕生会

誕生月のお子さんは  
要申し込み

日時 4月28日(月) 10:30~

定員 親子20組

どなたでも参加出来ます。みんなで楽しく4月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪

## 親子ふれあい遊び

申し込み不要

日時 4月17日(木) 10:30~

定員 親子20組

楽しい内容が盛りだくさんです♪

## おはなし広場

予約受付中

日時 4月9日(月) 10:30~11:00  
定員 親子20組

おはなしの会くれよんさんによる ペープサートやパネルシアターなど楽しい内容が盛りだくさんです♪  
親子で楽しめますので是非お申込みください。