



NO. 175 発行日 令和7年3月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 3月17日(月)

まだまだ寒さが残りますが、少しずつ春が近づいていますね。ハイハイのお友達が歩けるようになったり、おしゃべりが上手になったりと、この1年の成長をお家の方と見守る事が出来て嬉しく思います。4月から新しい環境へ進まれる方が多くなりますが、今年度最後の月も楽しんでいただけるよう準備してお待ちしております。

### 子育てサロン

申込受付中

3月3日(月) 10:30~11:30

【前半】ひな飾り制作

【後半】子育て相談



講師: 尾形 美恵子 保健師

東谷 仁子 主任児童委員

定員: 15名

### 人形劇

3/4 申込開始

3月25日(火) 10:30~11:30

場所: イベントホール1・3

定員: 親子15組

人形劇サークル「とんとん」さんによる楽しい劇です。

### 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		7日、14日の午後はイベントのため 13:50~15:00まで貸し切りとなります。				1
2	3 子育て サロン	4	5	6	7 赤ちゃん 交流会	8
9	10	11	12	13 栄養相談	14 赤ちゃん 交流会	15
16	17 休館日	18	19 折り紙教室	20	21 プレママ	22
23	24	25 人形劇	26	27 誕生会	28	29
30	31					

### 赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組【生後3~7カ月】

3月7日(金) 14:00~15:00

♡わんちゃん組【生後8~12カ月】

3月14日(金) 14:00~15:00

今月は「赤ちゃんの育ちに大事な事」についてです。わらべ館看護師やママ達と育児についてお話ししましょう。

定員: 各回10組

持ち物: バスタオル、水分補給の飲み物

### プレママ講座

申込受付中

3月21日(金) 10:30~11:30

「ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱい」の講話

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族

持ち物: 母子手帳

### すこやか栄養相談

3月13日(木) 9:30~11:00

栄養士がお子さんの食事やおやつについて相談をお受けします。

### 折り紙教室

3月19日(水) 10:30~11:30

場所: わらべ館すこやか室

講師: 五十嵐 覚先生

### 3月の誕生会



3月27日(木) 10:30~

誕生児は前日まで要申込

みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう!



# わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

## 子育てサロン



2月の子育てサロンは「節分の豆まき」をしました。親子で鬼のお面を作り、完成したお面を付けてみんなで楽しく豆まきをしました。「鬼は外！福は内！」と元気な声が館内に響き、鬼退治が出来ました！

## 親子で味噌作り



2月6日(木)に天童市西沼田遺跡公園の方を講師に迎え『親子で味噌作り』を行いました。はじめに味噌が出来るまでのクイズや講話をしていただきました。大豆を漬す、こねる作業は小さなお子さんも丁寧に一生懸命に行っていましたよ。完成は今年の秋頃の予定です。初めて作った方がほとんどでしたが親子で良い経験になりましたね。

## プレママ講座



1月のプレママ講座は「出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活」について、助産師の渡邊節子先生より、資料に沿って講話をしていただきました。妊娠・出産に向けて身体の変化や、ホルモンの変動から起こりやすくなる産後うつについてわかりやすく説明していただきました。わらべ館では、毎月妊婦さんやそのご家族を対象に出産や授乳期に関する講座や情報提供を行っております。お気軽にご参加下さい。

## 来月の予定

- ◆4月8日(火)子育てサロン ◇4月9日(水)おはなし広場 ◆4月23日(水)アフターピクス ◆4月25日(金)プレママ講座
  - ◇4月11日(金)赤ちゃん交流会(うさちゃん組) ◆4月18日(金)赤ちゃん交流会(わんちゃん組) ◇4月30日(水)誕生会
- ※予定が変更する場合があります。最新情報はわらべ館HP、館内ポスター、天童市市報をご覧ください。



## ～利用にあたって～



- ☆開館時間は9:00～18:00です。(最終入館時刻は17:30)
- ★利用時間の制限はありませんが、混雑時は利用制限をお願いする場合があります。
- ☆館内では水分補給のみ出来ます。
- ★来館の際には、手指の消毒にご協力ください。
- ☆パルテ駐車場の駐車券をお持ちください。無料になります。

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号  
 天童ターミナルビル パルテ1階  
 Tel 023-658-8120  
 Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。