



3月



プレママ教室



『ママと赤ちゃんのための 栄養とおっぱい』



妊娠中から産後に繋がる食生活と母乳栄養についてお話しします。

この機会に日頃気になっていることを相談してみませんか？

2人目3人目の方もご家族の方もお気軽にご参加ください！



*申し込みが必要です

託児はありませんがお子さんと一緒に参加できます

日時 3月21日(金)

場所 イベントホール3

対象 妊婦さんとそのご家族



申し込み・お問い合わせ

天童市わらべ館

023(658)8120