2月24日　親子ビクス

２月 24 日は山形県エアロビック協会の渡部留美子先生をお迎えして親子ビクスを行いました。休日の開催でパパと ３ 人で参加してくれた家族もいました。パパやママのストレッチやエクササイズの他、フラフープを使ってのトンネルくぐりや新聞紙を使ってのキャッチボールなど、楽しい遊びが盛りだくさん！親子で楽しく身体を動かしました。