



# わらべ館だより

NO. 173 発行日 令和7年1月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 1月20日(月) 年始休業(1月1日~1月3日)

新年明けましておめでとうございます。新しい1年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。わらべ館では、冬季も館内を暖かくして親子でゆっくり過ごせる環境作りに努めています。ご家族皆さんで遊びに来て下さいね。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

## 子育てサロン

申込受付中

1月14日(火) 10:30~11:30

【前半】「子どもの発育に応じた  
事故防止」についての講話

【後半】 子育て相談

講師: 天童市健康課 保健師

下河邊 留理子主任児童委員

定員: 20組

## おはなし広場

申込受付中

1月8日(水) 10:30~11:00

場所: わらべ館

定員: 親子20組

講師: おはなしの会 くれよん

※ペープサート、パネルシアターなど

楽しいお話がいっぱいです。

## 親子でリトミック

1/6より受付開始

1月19日(日) 10:30~11:30

場所: パルテ3階 多目的ホール

講師: 小野幸子先生・深瀬尚実先生

対象: しっかり歩ける就学前のお子さん  
とその保護者

定員: 親子15組

※日曜日の開催です。パパの参加も大歓迎!

## すこやか栄養相談

申込不要

1月29日(水) 9:30~11:00

栄養士がお子さんの食事やおやつの悩みについて、相談をお受けします。ご希望の方には身長・体重の計測も行います。

## 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10日(金)17日(金)13:50~15:00 はイベントの為貸し切りとなります。			年始休業	年始休業	年始休業	
5	6	7	8 おはなし 広場	9	10 赤ちゃん 交流会	11
12	13	14 子育て サロン	15 折り紙 教室	16 親子ふれあい 遊び	17 赤ちゃん 交流会	18
19 親子で リトミック	20 休館日	21	22	23	24 プレママ 講座	25
26	27	28	29 すこやか 栄養相談	30 お誕生会	31	

## プレママ講座

要申込

1月24日(金) 10:30~11:30

「出産に向けてのお話

赤ちゃんとの生活」

場所: イベントホール 3

対象: 妊婦さんとそのご家族

持ち物: 母子手帳

## 赤ちゃん交流会

申込受付中

『もぐもぐサロン離乳食のお話』

☆うさちゃん組【生後3ヶ月頃~】

※離乳食開始前から2回食まで

1月10日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組【~12ヵ月頃】※3回食以降

1月17日(金)14:00~15:00

※月齢に関わらず参加できます。両日の参加も可能です。ご相談ください。

定員: 各回親子10組

持ち物: バスタオル、水分補給の飲み物

## 1月のお誕生会

誕生日は

1月30日(木) 10:30~

要申込

どなたでもご参加頂けます。1月生まれの方

お友だちをみんなでお祝いしましょう♪



# わらべ館フォトギャラリー

わらべ館のイベントの様子をご紹介します。



## プレママ講座



11月22日(金)に『赤ちゃんの初めてのお風呂』についての講話と実技が行われました。わらべ館看護師より資料の説明後、沐浴の準備から洗う手順、タオルで拭いて着替えるところまで体験していただきました。わらべ館では、毎月、妊婦さんやそのご家族の方を対象に助産師や看護師、栄養士が出産や授乳期に関する講座や情報提供を行っています。出産を控えた妊婦さんのお気持ちに少しでも寄り添っていきたいと思っていますので、是非、お気軽に申し込みください。

## 折り紙教室



11月の折り紙教室は子供達に人気のドラえもんやサンタクロースを作りました。お隣のママと確認し合いながら集中して作っていました。わらべ館では、毎月第3水曜日に「折り紙教室」を開催しています。先生が分かりやすく教えてくださいますので、お子さんと一緒に楽しめるとても和やかな雰囲気での折り紙教室です。申し込みは要りませんので、お気軽に参加してください。

## 来月の予定

◆子育てサロン 2月3日(月)『節分の豆まき』  
◇2月の赤ちゃん交流会 『赤ちゃんのスキンケア』  
☆うさちゃん組 2月7日(金) ♡わんちゃん組 2月14日(金)  
※どちらも申込みは1月21日(火)からです。

◆発酵食品のススメ～親子で味噌作り～ 2月6日(木)  
※申込みは1月23日(木)からです。

## ママヨガ



11月29日(金)に山形県エアロビック協会の渡部留美子先生をお迎えして『ママのためのヨガ』がありました。ヨガの呼吸法や産後の身体の筋肉をほぐし骨盤のケア、骨盤底筋のエクササイズを取り入れた内容で、参加されたママ達は、「自分が思ったより動けなかった」「楽しかった。産後、筋力が落ちているなぁと感じた」などの声がありました。



## ご利用にあたってのお願い

- ☆開館時間は9:00～18:00です。
- ★利用時間の制限はありませんが、混雑時は利用制限をお願いする場合があります。
- ☆館内では水分補給のみ出来ます。
- ★来館の際には、手指の消毒にご協力ください。
- ☆パルテ立体駐車場をご利用ください。無料になります。駐車券を忘れずにご持参ください。

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号  
天童ターミナルビル パルテ1階  
Tel 023-658-8120  
Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館へ  
お気軽にお電話ください。