

これから赤ちゃんを迎える皆様へ

# プレママ講座



出産に向けてのお話・

赤ちゃんとの生活

待ち望んだ赤ちゃんとの対面は、待ち遠しい一方不安もあります。出産の基本的な知識を頭に入れて、良いイメージを持ちながら臨めば、不安も軽減します。また、産後すぐにスタートする赤ちゃんとの生活に向けて、楽しみながら準備していきましょう。

お気軽にご参加ください。

日時：令和7年1月24日（金）

10：30～11：30

場所：イベントホール3

定員：10名程度

対象：妊婦さんとそのご家族

講師：助産師 渡邊節子先生

\*申し込みが必要です。（随時受け付けています）

\*託児はございませんが、おこさんと一緒に参加できます。

わらべ館 023（658）8120

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp/>