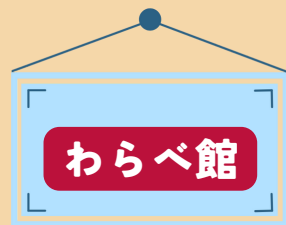




12月の予定表



休館日 12月15日(月)

12月29日(月)～1月3日(土)



クリスマスコンサート 12/1より申し込み開始

日時 12月18日(木)10:30～11:00

場所 多目的ホール

定員 親子40組程度

〈美寿&綾〉さんによる

親子で楽しむクリスマスコンサートです。

かわいい
プレゼントも
お楽しみに😊



子育てサロン 申し込み受付中

日時 12月9日(火)10:30～11:30

場所 わらべ館

定員 親子20組

内容 前半...『生活リズムの大切さ』
後半...子育て相談

講師 阿部庸子 保健師 小林真里奈 保健師
長瀬淳子 主任児童委員



プレママ講座 申し込み受付中

日時 12月26日(金)10:30～11:30

場所 イベントホール3

今月は、わらべ館栄養士とわらべ館看護師による
『ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱいについて』
のお話です。ぜひ、お気軽に参加してくださいね。



すこやか栄養相談 申し込み不要

日時 12月11日(木)9:30～11:00

離乳食や幼児食、おやつについて相談出来ます。
希望者には、身長・体重を測定します。😊



赤ちゃん交流会 11/25より申し込み開始

日時 12月12日(金)14:00～15:00

12月19日(金)14:00～15:00

定員 各回 月齢3～12か月の
親子10組

12月は『育児なんでもおしゃべり会』です。
今回は、月齢を分けずに開催しますので、
どちらか都合の良い日時をお申込みください。



腸活ヨガ 申し込み受付中

日時 12月1日(月)10:30～11:30

場所 イベントホール1・3

定員 親子10組

講師 渡部留美子先生〈山形県エアロビック協会〉

腸の活動を活発にするヨガポーズや腸活について
教えていただきます♪



折り紙教室 申し込み不要

日時 12月17日(水)10:30～11:30

五十嵐先生による折り紙教室です。
親子一緒に折り紙を楽しんでみませんか？

12月のお誕生会 誕生月児のみ 要申し込み

日時 12月25日(木)10:30～

どなたでも参加出来ます♪
みんなで、楽しくお友だちをお祝いしませんか？

