



# 1月の予定表



休館日 1月1日～3日、20日

わらべ館

## 子育てサロン 申し込み受付中

日時：1月14日(火) 10:30～11:30

定員：親子20組

前半：『子どもの発育に応じた事故防止』  
の講話

後半：子育て相談

講師：天童市 健康課

下河邊留理子主任児童委員



## おはなし広場 申し込み受付中

日時：1月8日(水) 10:30～11:00

定員：親子20組

おはなしの会『くれよん』さんによるおはなしの会です。  
内容は、その時のお楽しみ♪  
親子で一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



## 親子でリトミック 1/6から申し込み開始

日時：1月19日(日) 10:30～11:30

定員：親子15組

対象：しっかり歩ける就学前のお子さん  
とその保護者

講師：小野幸子先生・深瀬尚実先生

場所：パルテ3階 多目的ホール

音楽に合わせて体を動かしたり、簡単な工作をしたり…。  
パパの参加もお待ちしております♪

## 赤ちゃん交流会 12/20から申し込み開始

今回は、『もぐもぐサロン～離乳食のお話～』です。  
わらべ館栄養士を交えて、みんなで離乳食について  
楽しくお話してみませんか？

うさちゃん組【離乳食開始前～2回食】

日時：1月10日(金) 14:00～15:00

わんちゃん組【3回食(12カ月まで)】

日時：1月17日(金) 14:00～15:00

定員：各組親子10組

月齢に関わらず参加できます。両組の参加も可能です♪

## プレママ講座 申し込み受付中

日時：1月24日(金) 10:30～11:30

場所：イベントホール3

定員：妊婦さんとその家族10名程度

講師：助産師 渡邊節子先生

今回は、『出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活』  
についてのお話です。

今、不安に思っていることや疑問に思っていること  
もお話出来ますので、ぜひお申込みください。



## 折り紙教室 申し込み不要

日時：1月15日(水) 10:30～11:30

五十嵐覚先生による親子で楽しむ折り紙教室です。

## すこやか栄養相談 申し込み不要

日時：1月29日(水) 9:30～11:00

わらべ館栄養士による栄養相談です。  
離乳食、幼児食やおやつについて分からない事など  
お気軽に相談に来てくださいね。  
希望者には身長・体重を測定します。



## 親子ふれあい遊び 申し込み不要

日時：1月16日(木) 10:30～

親子で楽しめるふれあい遊びです。お気軽に遊びに  
来てくださいね♪

## 1月のお誕生会 誕生児は要申し込み

日時：1月30日(木) 10:30～

どなたでも参加出来ます♪みんなで楽しくお誕生月  
のお友だちをお祝いしましょう。