

# わらべ館だより

NO. 172 発行日 令和6年12月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 12月16日(月)  
12月29日(日)~31日(火)

遠くの間々が美しく雪化粧し、寒さも日一日と増して来ました。早いもので今年もあと一カ月ですね。師走の忙しい時期ですが、体調に気を付けて元気に新年を迎えましょう♪

## 子育てサロン

申込受付中

12月10日(火) 10:30~11:30

【前半】乳幼児の食事とおやつ

【後半】子育て相談

講師:市健康課 佐藤晴美 管理栄養士  
水澤智子 主任児童委員



## 12月の予定

12/13, 20の13:50~15:00、

12/23 9:00~12:00 は、

イベントの為、貸し切りとなります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				栄養相談		
8	9	10	11	12	13	14
		子育て サロン			赤ちゃん 交流会	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		折り紙教室	親子 ふれあい遊び	赤ちゃん 交流会	
22	23	24	25	26	27	28
	クリスマス コンサート			誕生会	プレママ	
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				

## クリスマスコンサート

12/2より受付

12月23日(月) 10:30~

場所:わらべ館 広場

定員:親子20組程度



<歌・演奏>

Bouquet de Bijoux

(ブーケ ドゥ ビジュー)

親子で楽しめるクリスマスコンサート  
です。素敵なプレゼントもありますよ♪  
親子でコンサートを楽しみましょう!

## 折り紙教室

申込不要

12月18日(水) 10:30~11:30

場所:わらべ館すこやか室

講師:五十嵐 覚先生



## すこやか栄養相談

申込不要

12月5日(木) 10:00~11:00

栄養士がお子さんの食事やおやつに  
ついて相談をお受けします。



## 赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組【生後3~7ヵ月頃】

12月13日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組【生後8~12ヵ月】

12月20日(金)14:00~15:00



今月は、クリスマスフォトカードを作ります。



## 親子ふれあい遊び

申込不要

12月19日(木) 10:30~

## 12月のお誕生会

誕生児は要申込

12月26日(木) 10:30~

12月生まれのお友だちを  
みんなでお祝いしましょう!



## プレママ講座

申込受付中

12月27日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象:妊婦さんとそのご家族

内容:「ママと赤ちゃんのための  
栄養とおっぱい」の講話



# わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

## 赤ちゃんと一緒にのアフタービクス



10/30(水)は「赤ちゃんと一緒にのアフタービクス」でした。講師の先生は山形県エアロビック協会の渡部留美子スーパーマン！ハロウィンの前日ということでスーパーマンの衣装で指導してくださいました。ママのストレッチや赤ちゃんスキンシップをとりながらのベビーマッサージ、赤ちゃんを抱っこしてのエクササイズなど、赤ちゃんと一緒に気持ちよく身体を動かしました。



## 子育てサロン



11/12(火)の子育てサロンは、県家庭教育アドバイザー・渡邊裕子先生の「子どもと楽しむ絵本の世界」の講話でした。絵本、わらべ歌や手遊びなどの楽しいお話ばかりで先生の優しい語り口に大人も引き込まれました。先生からは「小さい子は絵本をおもちゃの一つとしてかじったり、なめたりしてもいい。角が丸い本や丈夫な物を選んであげて。」「最後まで読めなくても興味に合わせてそのページの絵について話をするだけでも大丈夫ですよ。」とお話がありました。



## 赤ちゃん交流会



11月の赤ちゃん交流会は「ベビーウェアリングコンシェルジュ 一枚布おんぶ抱っこ山形」の岩城真奈美先生による「赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶ」のお話でした。ママと赤ちゃんにとって安心で、負担の少ない抱っこの仕方、抱っこ紐の使い方を教えて頂きました。ママにぴったり調整された抱っこ紐は「すごく楽になりました！」という声がたくさん聞かれました。

## お知らせ



おはなし広場 1月8日(水)  
申し込みは 12月18日(水)からです。

1月 子育てサロン 1月14日(火)  
「子どもの事故防止」についての講話・子育て相談  
申し込みは 12月18日(水)からです。

1月 赤ちゃん交流会  
「もぐもぐサロン～離乳食についてのお話～」  
うさちゃん組 1月10日(金)  
わんちゃん組 1月17日(金)  
申し込みは 12月20日(金)からです。



## 年末年始・休館日のお知らせ



令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)まで  
休館になります。

1月4日(土)から開館となります。

**2025年もわらべ館に遊びにきてくださいね！**

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館  
へお気軽にお電話ください。