

プレママ講座 令和6年11月

赤ちゃんの初めてのお風呂



沐浴の準備から洗う手順、タオルで拭いて着替えるところまで体験していただきました。準備ではタオルと着替えを重ねて置き、お湯の温度を肘で確認し、しわなど汚れがたまりやすいところに気を付けて洗い、着替えまで行くと、腰にも負担がきますね・・・
生まれる前に、どの場所でどんなふうにお風呂するか、パパママで相談してみてください。楽しいお風呂タイムになりますように！