



わらべ館だより

NO. 171 発行日 令和6年11月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 11月18日(月)

日中のポカポカとしたお日様がより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込みに、少しずつ秋の深まりを感じる頃となりました。寒さを吹き飛ばすように、元気いっぱい遊びに来て下さいね♪♪

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※8日(金)13:50~15:00、15日(金)13:50~15:00 は イベントの為貸し切りになります。						
3	4	5	6	7	8 赤ちゃん交流会 うさちゃん組	9
10	11	12 子育てサロン	13	14 すこやか 栄養相談	15 赤ちゃん交流会 わんちゃん組	16
17	18 休館日	19	20 折り紙教室	21 親子 ふれあい遊び	22 プレママ 講座	23
24	25	26	27	28 お誕生会	29 ママヨガ	30

子育てサロン

申込受付中

11月12日(火) 10:30~11:30

【前半】

「子どもと楽しむ絵本の世界」

《講師》渡邊裕子先生

【後半】 ~子育て相談~

主任児童委員 四釜 禎先生

定員:20組



赤ちゃんと一緒に

11/5(火)から申込開始

ママのためのヨガ

11月29日(金) 10:30~11:30

場 所: イベントホール3

講 師: 渡部留美子先生

対 象: 子育て中のママ、

ハイハイ前の赤ちゃん和妈妈

※Tendo すこやかMy進事業の対象になります。

※託児はありませんが、ママ一人の参加や赤ちゃんとの参加もできます。

定員:10組

折り紙教室

申込不要

11月20日(水) 10:30~11:30

場所: わらべ館すこやか室

講師: 阿部 俊男先生

五十嵐 覚先生



赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

11月8日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~12ヵ月頃)

11月15日(金)14:00~15:00

定員:各組10組の親子
今月は岩城真奈美先生の「赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶ」です。

プレママ講座

要申込

11月22日(金)10:30~11:30

内 容:「赤ちゃんの初めてのお風呂」に

ついての講話と実技

場 所: イベントホール3

持ち物:母子手帳

定員:10名程度

11月のお誕生会

誕生日は
要予約

11月28日(木) 10:30~

どなたでもご参加頂けます。

11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪



親子ふれあい遊び

申込不要

11月21日(木)10:30~

すこやか栄養相談

申込不要

11月14日(木)10:00~11:00

毎月1回、栄養士がお子さんの食事やおやつ
の悩みについて相談をお受けします。



わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

子育てサロン



10月の子育てサロンは「親子でミニ運動会」を開催しました。歩ける子はママと手を繋いで、歩けない子はママに支えてもらい、お面を取って被ってゴール！みんなで玉入れもしました。頑張ったご褒美にアンパンマンのメダルと風船のプレゼント！ニコニコ笑顔で楽しんでいました！

タッチケア



ベビーインストラクターの須藤美清子先生による「タッチケア」が行われました。タッチケアの大切さや方法を学び、ママが赤ちゃんにたくさん優しくなでなでし、ゆったりとした穏やかな時間を過ごしました。

赤ちゃん交流会



10月の赤ちゃん交流会は「赤ちゃんのうんちとおしっこ」をテーマにわらべ館看護師より、クイズ形式で解説を交えながらお話をしました。うんちの色で安心していいか、受診した方がいいか等、看護師に質問しながら参加したママ達同士交流を深めていました。

予告

12月 子育てサロン 12月10日(火)

「幼児食とおやつの話・子育て相談」
申し込みは11月19日(火)からです。

12月 赤ちゃん交流会

うさちゃん組 12月13日(金) わんちゃん組 12月20日(金)
申し込みは11月26日(火)からです。



ご利用にあたってのお願い



- ☆開館時間は9:00~18:00です。
- ★利用者数に制限はありませんが、混雑時は利用制限をさせていただきます。
- ☆館内では水分補給のみできます。
- ★来館の際には、手指の消毒にご協力ください。
- ☆パルテ立体駐車場をご利用ください。無料になります。駐車券を忘れずにご持参ください。

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号
天童ターミナルビル パルテ1階
Tel 023-658-8120
Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館へ
お気軽にお電話ください。