

わらべ館だより

NO. 170

発行日 令和6年10月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 第3月曜日 10月は10月21日
年末年始



朝晩涼しくなり、ようやく秋らしくなってきました。寒暖差で体調を崩したりしていませんか？
実りの秋。美味しいものをたくさん食べて元気に過ごしましょう！

11日・18日の午後はイベントのため、
15時まで貸し切りになります。

子育てサロン

申込受付中

10月8日(火) 10:30~11:30

【前半】親子で運動会

【後半】子育て相談

講師:武田孝子保健師

青山紀子主任児童委員



みんなで運動会を楽しみましょう！

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 赤ちゃん 交流会	5
6	7	8 子育て サロン	9 タッチケア	10	11	12
13	14	15	16 折り紙教室	17 親子 ふれあい遊び	18 赤ちゃん 交流会	19
20	21 休館日	22	23 タッチケア	24 栄養相談	25 プレママ	26
27	28	29	30 アフター ビクス	31 誕生会		

赤ちゃんと一緒にの

10/4より受付

アフタービクス

10月30日(水) 10:30~11:30

場所:パルテ2階 ダンススタジオ

講師:渡部留美子先生

対象:産後 3 カ月から 1 年未満の

ママと赤ちゃん

産後のママ向けの軽い運動です。

赤ちゃんと一緒にご参加下さい。

Tendo すこやかMy進事業

の対象となります。



パパママのタッチケア

申込受付

10月9日(水) 基礎編 10:30~11:30

10月23日(水) 上達編 10:30~11:30

※2回(基礎編・上達編)で1コースになります

場所:イベントホール3

講師:須藤美清子先生

対象:ハイハイ前の赤ちゃん 定員:5組

持ち物:バスタオル

折り紙教室

10月16日(水) 10:30~11:30

場所:わらべ館すこやか室

講師:阿部 俊男先生

五十嵐 寛先生



子どもの栄養相談

10月24日(木) 10:00~11:00

栄養士がお子さんの食事やおやつについて相談をお受けします。

赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組(生後3~7カ月頃)

10月4日(金) 14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~12カ月頃)

10月18日(金) 14:00~15:00

今月は、「赤ちゃんのうんちとおしっこ」についてのおしゃべり会です。

プレママ講座

申込受付中

10月25日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族

内容:「出産にむけてのお話・赤ちゃんとの生活」についての講話です。

10月のお誕生会

誕生児要申込

10月31日(木) 10:30~

10月生まれのお友達をお祝いします！





わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

子育てサロン



9月の子育てサロンは「子どもが元気になる生活リズム」について天童市健康課保健師の小林さんと発達支援専門員の高橋さんよりお話を頂きました。睡眠・食事・メディアとのかわり方を中心に、生活リズムを整える大切さや、ポイントについて詳しくお話を頂きました。また、お家で出来る簡単なふれ合い遊びも教えて頂きました。

折り紙教室



毎月いろいろなキャラクターや動物、季節の行事にちなんだ題材の折り方に挑戦する折り紙教室。今月の折り紙教室は…縁起のいい金色の亀を折りました。亀特有の甲羅の部分を表現するために和紙の折り紙を使用しました。折り方の書かれた図を見て、先生に教えてもらいながら、亀が完成しました！ママ達は夢中になって折っていました。

赤ちゃん交流会



今月の赤ちゃん交流会は、赤ちゃんの足形をとり、お月見にちなんで、ウサギのお月見飾りを作りました。赤ちゃんの足形が2匹並んだかわいいウサギに変身しました。また、制作の合間には、ママ達同士のおしゃべりタイムもありました。

8月 お誕生会



毎月末に行っているお誕生会。8月は5人のお友達のお祝いをしました。みんな大好きなアンパンマン体操をしてお誕生会のスタートです。かんむり・メダルのプレゼントとハッピーバースデーの歌でお祝いました。

どなたでも参加出来ます。お誕生日を迎えるお友達は事前に予約をお願いします。お祝いに来てくれるお友達も大歓迎です！

予告

☆11月 子育てサロン 11月12日(火)
内容「子どもと楽しむ絵本の世界」
申込みは 10/22(火) からです。

11月赤ちゃん交流会

内容「赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶ」
うさちゃん組 11月8日(金) わんちゃん組 11月15日(金)
申込みは 10/22(火) からです。

ご利用にあたってのお願い

- ☆開館時間は9:00~18:00です。
- ★利用者数に制限はありませんが、混雑時は利用制限をさせていただきます場合があります。
- ☆館内では水分補給のみできます。
- ★来館の際には、手指の消毒にご協力ください

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。