



## 10月のプレママ講座

### 「出産に向けてのお話・ 赤ちゃんとの生活」

日時：令和6年10月25日（金）

10：30～11：30

場所：イベントホール3

定員：10名程度

対象：妊婦さんとご家族

講師：助産師 渡邊節子先生

待ち望んだ赤ちゃんとの対面は、待ち遠しい一方不安もあります。出産の基本的な知識を頭に入れて、良いイメージを持ちながら臨めば不安も軽減します。また、産後すぐにスタートする赤ちゃんとの生活に向けて、楽しみながら準備していきましょう。  
お気軽にご参加ください。

\*申し込みが必要です。（随時受け付けています）

\*託児はございませんが、おこさんと一緒に参加できます。

わらべ館 0 2 3 ( 6 5 8 ) 8 1 2 0