



10月のプレママ講座

「出産に向けてのお話・ 赤ちゃんとの生活」

日時：令和6年10月25日（金）

10：30～11：30

場所：イベントホール3

定員：10名程度

対象：妊婦さんとそのご家族

講師：助産師 渡邊節子先生

待ち望んだ赤ちゃんとの対面は、待ち遠しい一方不安もあります。出産の基本的な知識を頭に入れて、良いイメージを持ちながら臨めば不安も軽減します。また、産後すぐにスタートする赤ちゃんとの生活に向けて、楽しみながら準備していきましょう。
お気軽にご参加ください。

*申し込みが必要です。（随時受け付けています）

*託児はございませんが、おこさんと一緒に参加できます。

わらべ館 0 2 3 (6 5 8) 8 1 2 0