



# 9月 子育てサロン

## 「子どもが元気になる生活リズム」



日時：9月10日（火） 10:30～11:30

講師：小林真里奈 保健師（健康課）

高橋由美 発達支援専門員（健康課）

水澤智子 主任児童委員

定員：親子20組程度

前半は、天童市健康課の保健師さんより乳幼児の生活リズムについてのお話をして頂きます。

後半は、子育て相談の時間です。お子さんの事、ママ自身の事、なんでも相談できますので皆さんぜひご参加下さい。

**8月27日（火）より受付開始**

**天童市 わらべ館 658-8120**

