

# わらべ館

## 7月のプレママ講座

『出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活』

日時：7月26日（金） 10:30～11:30

場所：イベント 3

対象：妊婦さんとそのご家族

定員：10名程度

講師：助産師 渡邊節子先生



待ち望んだ赤ちゃんとの対面は待ち遠しい一方で、不安もあります。出産の基本的な知識を頭に入れて、よいイメージを持ちながら臨めば不安も軽減します。また、産後すぐにスタートする赤ちゃんとの生活に向けて、楽しみながら準備していきましょう。お気軽にご参加ください♪

\* 要申込みになります（随時受け付けています）

\* 託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

わらべ館 (023)658-8120