



# 1月の予定表



休館日 12月29日～1月3日、19日

わらべ館

## 子育てサロン

申し込み受付中

日時：1月13日(火) 10:30～11:30

定員：親子20組

前半：『乳幼児を事故から守ろう』  
の講話

後半：子育て相談

講師：井上加奈子保健師

下河邊留理子主任児童委員



## おはなし広場

申し込み受付中

日時：1月7日(水) 10:30～11:00

定員：親子20組

おはなしの会『くれよん』さんによるおはなしの会です。  
内容は、その時のお楽しみ♪  
親子で一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？



## 親子でリトミック

申し込み受付中

日時：1月18日(日) 10:30～11:30

定員：親子15組

対象：しっかり歩ける就学前のお子さん  
とその保護者

講師：小野幸子先生・深瀬尚実先生

場所：パルテ3階 多目的ホール

音楽に合わせて体を動かしたり、簡単な工作をしたり…。  
パパの参加もお待ちしております♪

## 赤ちゃん交流会

申し込み受付中

今回は、『赤ちゃんの足形で節分飾り』を作ります。  
お子さんの成長の記念にいかがですか？

うさちゃん組【生後3～7か月】

日時：1月9日(金) 14:00～15:00

わんちゃん組【生後8～12か月】

日時：1月16日(金) 14:00～15:00

定員：各組親子10組



## プレママ講座

申し込み受付中

日時：1月23日(金) 10:30～11:30

場所：イベントホール3

定員：妊婦さんとその家族10名程度

今回は、わらべ館看護師による『出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活』についてのお話です。  
今、不安に思っていることや疑問に思っていることもお話出来ますので、ぜひお申込みください。



## 折り紙教室

申し込み不要

日時：1月21日(水) 10:30～11:30

五十嵐寛先生による親子で楽しむ折り紙教室です。



## すこやか栄養相談

申し込み不要

日時：1月28日(水) 9:30～11:00

わらべ館栄養士による栄養相談です。  
離乳食、幼児食やおやつについて分からない事など  
お気軽に相談に来てくださいね。  
希望者には身長・体重を測定します。



## 親子ふれあい遊び

申し込み不要

日時：1月15日(木) 10:30～

親子で楽しめるふれあい遊びです。お気軽に遊びに来てくださいね♪



## 1月のお誕生会

誕生児は要申し込み

日時：1月29日(木) 10:30～

どなたでも参加出来ます♪みんなで楽しくお誕生月のお友だちをお祝いしましょう。

