



わらべ館だより

NO. 166 発行日 令和6年6月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 6月17日(月)

少しずつ暑くなってきましたね。6月は梅雨の時期ですが、アジサイの花がきれいに咲き、葉っぱにカタツムリ、カエルの声…。天童市ではおいしいサクランボが実を付けますね。雨が多くても楽しい季節です。気温の変化で体調を崩さないように十分気をつけましょう。元気にわらべ館へ遊びに来てくださいね。

子育てサロン

申込受付中

6月11日(火) 10:30~11:30

【前半】「歯磨き」について

【後半】子育て相談



飯田陽子歯科衛生士

長瀬淳子主任児童委員

定員:親子20組

歯科衛生士さんより、乳幼児の歯みがきについてお話していただきます。

ふしママ講座

要申込

6月21日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族10名

内容: 「ママと赤ちゃんのための

栄養とおっぱい」について

親子でリトミック

申込受付中

6月4日(火) 10:30~11:30

場所: パルテ3階カルチャールーム1

講師: 小野幸子先生・深瀬尚実先生

対象: しっかり歩けるお子さんとその保護者

定員: 15組の親子



すこやか栄養相談

申込不要

6月13日(木) 10:00~11:00

わらべ館栄養士がお子さんの食事やおやつのお悩みについて相談をお受けします。ご希望の方には身長・体重の計測も行います。

赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組(生後3~7カ月)

6月7日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~12カ月)

6月14日(金)14:00~15:00

定員:各組10組の親子

「赤ちゃんが安心できる抱っことおんぶ」のお話と実技です。

親子ふれあい遊び

申込不要

6月20日(木) 10:30~

わらべ館で親子で楽しい時間をすごしましょう

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
7日(金)14日(金)の13:50~15:00は、 イベント開催の為、館内は貸し切りになります。						
2	3	4	5	6	7	8
		親子リトミック			赤ちゃん交流会	
9	10	11	12	13	14	15
		子育てサロン		すこやか 栄養相談	赤ちゃん交流会	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		折り紙教室	親子ふれあい遊び	プレママ講座	
23/30	24	25	26	27	28	29
				お誕生日会		

折り紙教室

申込不要

6月19日(水)10:30~11:30

場所: わらべ館すこやか室

講師: 阿部 俊男先生

五十嵐 寛先生



お誕生日会

誕生日は要申込

6月27日(木)10:30~11:00

場所: わらべ館広場

6月生まれのお友だちをお祝い
しましょう♪





わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

アフターピクス



4月24日、赤ちゃんと一緒にアフターピクスを行いました。アフターピクスは産後のママの骨盤ケアや、体力回復のためのストレッチやエクササイズです。山形県エアロビック協会の渡部留美子先生に指導していただきました。リラックスしながらのストレッチや音楽に合わせてのエクササイズ等、心地いい汗をかいた1時間でした。



タッチケア



5月8日・22日にタッチケアを行いました。教えて頂いたのは、ベビーケアインストラクターの須藤美清子先生。タッチケアの大切さや効果についてのお話のあと、赤ちゃんの身体を優しくなでてタッチケアの実践をしました。親子で見つめ合い、赤ちゃんの反応を確かめながらのタッチケアは、ママも赤ちゃんも気持ちがおだやかになるいい時間でした。

子育てサロン



5月の子育てサロンは、天童市健康課の武田保健師さんより「トイレトレーニング」についてのお話して頂きました。トイレトレーニングを始める時期や目安、進め方、声掛けのポイントなど分かりやすくお話して頂きました。これからトイレトレーニングを始めるお子さんをお持ちのママがたくさん参加してくれました。

赤ちゃん交流会



5月の赤ちゃん交流会は、「もぐもぐサロン～離乳食について～」でした。離乳食のクイズに答えたり、わらべ館の栄養士・看護師を交えて話をしたりしながら離乳食について理解を深めました。ママ達はお子さんの離乳食の進み具合など思い出しながら参加していたようです。

予告

- ☆ **7月 子育てサロン** (七夕飾り制作) 7月2日(火) . . . 受付開始6月18日(火)
- ☆ **七夕コンサート** (チェリーズ) 7月5日(金) . . . 受付開始6月18日(火)
- ☆ **7月 赤ちゃん交流会** うさちゃん組 7月12日(金)
わんちゃん組 7月19日(金) } 受付開始6月24日(月)

ご利用にあたってのお願い

- ☆ 開館時間は9:00～18:00です。
- ★ 利用時間の制限はありませんが、混雑時は利用制限をお願いする場合があります。
- ☆ 館内では水分補給のみできます。
- ★ 来館の際には、手指の消毒にご協力ください。
- ☆ パルテ立体駐車場をご利用ください。無料になります。駐車券を忘れずにご持参ください。

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号
天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121



問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。

