



# 6月のプレママ講座

『ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱい』

日時：6月21日（金）10:30～11:30

場所：3階和室

対象：妊婦さんとそのご家族



妊娠中から産後に繋がる食生活と母乳栄養についてお話しします。

この機会に、日頃不安に思っていることや聞いてみたいことを相談してみませんか？

ぜひお気軽にご参加ください♪



\* 要申込みになります。

電話またはわらべ館窓口にお申し込み

\* 託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

わらべ館 023 (658) 8120

