

わらべ館だより

NO. 160 発行日 令和5年12月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 12月18日(月)
12月29日(金)~31日(日)

遠くの間が美しく雪化粧し、寒さも日一日と増して来ました。早いもので今年もあと一カ月ですね。師走の忙しい時期ですが、体調に気を付けて、元気に楽しい新年を迎えましょう♪

子育てサロン

申込受付中

12月5日(火) 10:30~11:30

【前半】乳幼児の食事とおやつ

【後半】子育てカフェ

講師:市健康課 佐藤晴美 管理栄養士

長瀬淳子 主任児童委員

クリスマスコンサート

12/1より受付

12月21日(木) 10:30~11:00

場所:パルテ3階多目的ホール

定員:親子50組程度

<歌・演奏>

Bouquet de Bijoux

(ブーケ ドゥ ビジュー)

親子で楽しめるクリスマスコンサートです。素敵なプレゼントもありますよ♪親子でコンサートを楽しみましょう!

赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組【生後3~7カ月頃】

12月8日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組【生後8~12カ月】

12月22日(金)14:00~15:00

今月は、「赤ちゃんの感染防止」についての講話です。

12月の予定

12/8, 22の14:00~15:00は

イベントの為、貸し切りとなります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 子育て サロン	6	7	8 赤ちゃん 交流会	9
10	11	12	13	14 栄養相談	15 プレママ	16
17	18 休館日	19	20	21 クリスマス コンサート	22 赤ちゃん 交流会	23
24	25	26	27	28 誕生会	29 休館日	30 休館日
31 休館日						

プレママ講座

申込受付中

12月15日(金)10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族

内容:「赤ちゃんの初めてのお風呂」
についての講話と実技です。

子どもの栄養相談

12月14日(木)10:00~11:00

栄養士がお子さんの食事やおやつについて相談をお受けします。

12月のお誕生会

誕生児は要申込

12月28日(木)10:30~

12月生まれのお友だちを

みんなでお祝いしましょう!



しばらくの間お休みしていた折り紙教室ですが、1月から再開予定です。

1/21(水)10:30~

お楽しみに!



わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

赤ちゃんと一緒にのアフタービクス



10/27(金)は山形県エアロビック協会の渡部留美子先生による「赤ちゃんと一緒にのアフタービクス」でした。ママのストレッチや赤ちゃんのマッサージ、赤ちゃんを抱っこしてのエクササイズなど、赤ちゃんと一緒に気持ちよく身体を動かしました。後日、参加したママから「次の日、筋肉痛になりました」という声も聞かれました。

子育てサロン



11月の子育てサロンは、県家庭教育アドバイザー・渡邊裕子先生の「子どもと楽しむ絵本の世界」の講話でした。絵本、紙芝居、わらべ歌などの楽しいお話ばかりで先生の優しい語り口に大人も引き込まれました。先生からは「小さい子に読み聞かせをする時はふれ合って読んであげることが大切です。最後まで読めなくても大丈夫。ふれ合いはすべて心の貯金になりますよ」とお話があしました。

アロマセラピー講座



11/5(月)、ハーブカントリー・ナチュラルスクール代表の豊田裕子先生をお迎えして、リラックスコロン作りを行いました。アロマセラピーに関する講話の後、精油を試香し、自分の好きな香りの精油でリラックスできるコロンを作りました。ママ達からは、「アロマの名前は知っていたが、効果は知らなかったので勉強になった」「いい香りに包まれてすごく心が癒された」等の感想が聞かれました。

予告



1月 子育てサロン 1月9日(火)

「ママの気持ちが楽になるコツ」・子育て相談
申し込みは12月20日(水)からです。

おはなし広場 1月10日(水)

申し込みは12月20日(水)からです。

1月 赤ちゃん交流会「節分の足形アート制作」

うさちゃん組 1月12日(金)

わんちゃん組 1月26日(金)

申し込みは12月22日(金)からです。

年末年始・休館日のお知らせ



令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで
休館になります。

1月4日(木)から開館となります。

2024年もわらべ館に遊びにきてくださいね！

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121

<http://warabekan.tendo-kosodate>

問い合わせや申し込みは、わらべ館
へお気軽にお電話ください。