



NO. 158

発行日 令和5年10月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 第3月曜日 10月は10月16日
年末年始

例年になく残暑の厳しさに、体調を崩したりしていませんか？ようやく秋らしくなってきました。実りの秋に感謝しながら、美味しいものをたくさん食べて元気に過ごしましょう！

子育てサロン

9/19より受付中

10月3日(火) 10:30~11:30

【前半】親子で運動会

【後半】子育てカフェ

講師:尾形美恵子保健師

東谷仁子主任児童委員

みんなで運動会を楽しみましょう！

イベントの電話予約の受付時間は

午前9時からになります。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 子育て サロン	4	5	6 赤ちゃん 交流会	7
8	9	10	11	12	13 プレママ	14
15	16 休館日	17	18 折り紙教室	19 親子 ふれあい遊び	20 赤ちゃん 交流会	21
22	23	24	25	26 栄養相談	27 アフター ピクス	28
29	30	31 誕生会	6日・20日の午後はイベントのため、 15時まで貸し切りになります。			

赤ちゃんと一緒にの

10/4より受付

アフターピクス

10月27日(金) 10:30~11:30

場所:パルテ3階 多目的ホール

講師:渡部留美子先生

対象:産後3ヵ月から1年未満の
ママと赤ちゃん

Tendo すこやかMy進事業
の対象となります。

産後のママ向けの軽い運動
です。赤ちゃんと一緒にご参加
下さい。



折り紙教室

10月18日(水) 10:30~11:30

場所:わらべ館すこやか室

講師:阿部 俊男先生

五十嵐 寛先生



子どもの栄養相談

10月26日(木) 10:00~11:00

栄養士がお子さんの食事やおやつに
ついて相談をお受けします。

赤ちゃん交流会

9/19より受付中

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

10月6日(金) 14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~12ヵ月頃)

10月20日(金) 14:00~15:00

今月は、「ママカアップ講座」です。

プレママ講座

申込受付中

10月13日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

定員: 10名

対象: 妊婦さんとそのご家族

内容:「ママと赤ちゃんのための栄養
とおっぱい」についての講話
です。

10月のお誕生会

申込受付中

10月31日(火) 10:30~

10月生まれのお友だちを

みんなでお祝いしましょう！





わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

子育てサロン



9月の子育てサロンは「家族のからだケア」について天童市健康課の佐藤保健師さんよりお話をして頂きました。子育て中のママが気をつけたい乳癌を初めとする癌のお話や、食生活について・ストレスについて等盛りだくさんの内容でした。大切な子ども達・家族の為、自分自身の為、身体のケアを大切にしたいですね。

タッチケア



9/13・27(水)、ベビーケアインストラクターの須藤美清子先生による「タッチケア」の講座を行いました。ママ・パパと一緒にタッチケアの時間はゆったりとした和やかな時間でした。「赤ちゃんにタッチケアすることの大切さや方法を学びました。」「家でもやってみます」という感想を頂きました。

赤ちゃん交流会



今月の赤ちゃん交流会は、「もぐもぐサロン～ママが安心出来る離乳食」についてのミニ講話でした。うさちゃん組・わんちゃん組それぞれの月齢に合わせて初期～中期、後期～完了期に分けてお話ししました。離乳食で困っていることや分からない事などの質問にもお答えしました。

プレママ講座



今月のプレママ講座は、「赤ちゃんの初めてのお風呂」の講話と実技でした。プレママだけでなくプレパパも実際に赤ちゃん人形で沐浴の練習をしました。また、お風呂上がり大切なスキンケアについてもお話ししました。

予告

☆アロマセラピー講座 11月6日(月)

☆11月 子育てサロン 11月7日(火)

どちらも申込みは10/17(火)からです。

11月赤ちゃん交流会

うさちゃん組11月10日(金) わんちゃん組11月24日(金)

申込みは10/25(水)からです。

ご利用にあたってのお願い

☆開館時間は9:00～18:00です。

★利用者数に制限はありませんが、混雑する時は利用時間を90分に制限させていただく場合があります。

☆引き続き、館内での飲食はできません。(水分補給のみできます。)

★毎月1回、身分証明書の提示をお願いします。

☆来館の際には、手指の消毒にご協力ください。

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121

<http://warabekan.tendo-kosodate>

問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。