



# わらべ館だより

NO. 157 発行日 令和5年9月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 9月25日(月)

まだまだ残暑の厳しい日が続きますね。夏が終わり、ちょっと寂しい気持ちになりますが、これからりんごやラフランスが美味しい実りの秋がやってきます。気温の差が激しい時期にもなりますので、体調管理に留意され、元気にわらべ館に遊びに来てくださいね♪

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
※8日(金)14:00~15:00、22日(金)14:00~15:00 は イベントの為貸し切りになります。						
3	4	5 子育てサロン	6	7	8 赤ちゃん交流会 うさちゃん組	9
10	11	12	13 パパママの タッチケア	14 すこやか 栄養相談	15 プレママ講座	16
17	18	19	20 折り紙教室	21 親子 ふれあい遊び	22 赤ちゃん交流会 わんちゃん組	23
24	25 休館日	26	27 パパママの タッチケア	28 お誕生会	29	30

### 子育てサロン

申込受付中

9月5日(火) 10:30~11:30

【前半】 講話

「家族のからだケアについて」

女性のガンや食生活、運動、ストレス等の講話です。

【後半】 ~子育てカフェ~

《講師》天童市健康課 保健師

主任児童委員 四釜 禎先生

定員:20組



### パパママのタッチケア

申込受付中

9月13日(水)基礎編 10:30~11:30

9月27日(水)上達編 10:30~11:30

場 所: イベントホール3

講 師: ベビーケアインストラクター

須藤 美清子先生

対 象: ハイハイ前のお子さん

持ち物: バスタオル 定員:5組

※2回(基礎編・上達編)で1コースになります

### プレママ講座

要申込

9月15日(金)10:30~11:30

内 容:「赤ちゃんの初めてのお風呂」に  
ついての講話と実技

場 所: イベントホール3

持ち物: 母子手帳 定員:10組

### 折り紙教室

申込不要

9月20日(水) 10:30~11:30

場所: わらべ館すこやか室

講師: 阿部 俊男先生

五十嵐 覚先生



### 9月のお誕生会

誕生児は

要予約

9月28日(木) 10:30~11:00

どなたでもご参加頂けます。

9月生まれのお友だちをみんなでお祝い  
しましょう♪



### 赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

9月8日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~12ヵ月頃)

9月22日(金)14:00~15:00

定員:各組10組の親子

今月は「もぐもぐサロン~ママが安心  
出来る離乳食について」です。

### すこやか栄養相談

申込不要

9月14日(木)10:00~11:00

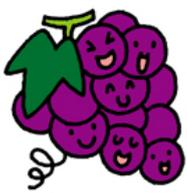
毎月1回、栄養士がお子さんの食事や

おやつのお悩みについて相談をお受けします。

### 親子ふれあい遊び

申込不要

9月21日(木)10:30~11:00



# わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

## おはなし広場



8月2日(水)おはなしの会「くれよん」さんによる、今年度2回目の「おはなし広場」がありました。読み聞かせやエプロンシアター等、子ども達は目を輝かせて楽しんでいました♪

## すこやか栄養相談



わらべ館栄養士がお子さんの離乳食についてや食事の悩み、相談をお受けしています。「2回食は、いつから始めたらいいのかな?」「中々食べてくなくて…」「もっと食べさせていいの?」等…小さな事でもお気軽にご相談下さい。

## 子育てサロン



8月の子育てサロンは、市の保育園情報でした。天童市子育て支援課の職員より、令和6年度の保育園等の申し込みの内容や方法について詳しくお話しをしていただきました。後半は子育てカフェの時間♪ママ同士情報交換をしたり過ごしました。

## 赤ちゃん交流会



8月の赤ちゃん交流会はわらべ館の看護師が[子どもの病気・けがについて]の話しと、実際に AED を使って、心肺蘇生をやってみました。AED を見た事はあるけど、どうやってやるのか…実際にママ達に触ってもらい、やり方を教えてもらいました。

## 予告

**10月 子育てサロン 10月3日(火)**

「ミニミニ運動会・子育て相談」

申し込みは9月19日(火)からです。

**10月 赤ちゃん交流会**

うさちゃん組 10月6日(金) わんちゃん組 10月20日(金)

申し込みは9月19日(火)からです。

## 利用にあたって

☆開館時間は9:00~18:00です。

★当日先着制で、利用者数に制限はありませんが、混雑する時は90分に制限させていただく場合があります。

☆引き続き、館内での飲食はできません。(水分補給のみできます。)

★毎月1回、身分証明書の提示をお願いします。

☆来館の際には、手指の消毒にご協力ください。

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>

問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。