



わらべ館だより

NO. 159 発行日 令和5年11月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 11月20日(月)

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。日が落ちるのも早くなり、秋から冬への季節の変化を感じますね。衣類を調整しながら寒さに負けず元気いっぱい過ごしましょう！

子育てサロン

申込受付中

11月7日(火) 10:30~11:30

【前半】子どもと楽しむ絵本の世界

【後半】 ~子育てカフェ~

講師: 渡邊 裕子先生

主任児童委員: 加藤 恵子先生

定員:20組



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※10日(金)14:00~15:00、24日(金)14:00~15:00 は					文化の日	
イベントの為貸し切りになります。						
5	6	7	8	9	10	11
	アロマ セラピー	子育て サロン		栄養相談	赤ちゃん交流会 うさちゃん組	
12	13	14	15	16	17	18
				親子 ふれあい遊び	プレママ講座	
19	20	21	22	23	24	25
	休館日			勤労 感謝の日	赤ちゃん交流会 わんちゃん組	
26	27	28	29	30		
			ママヨガ	お誕生会		

アロマセラピー

申込受付中

~リラクゼーション作り~

11月6日(月) 10:30~11:30

場所: イベントホール1・3

講師: 豊田裕子先生

定員:10名

(山形市ハーブカントリー・ナチュラルスクール代表)

※参加費は無料です。

※託児はありませんがお子さんと一緒に参加出来ます。

(0・1・2歳児はおんぶかベビーカーでの参加をお願いします)

プレママ講座

要申込

11月17日(金) 10:30~11:30

内容: 出産に向けてのお話・赤ちゃんとの生活

講師: 渡邊節子先生

対象: 妊婦さんとその家族

場所: イベントホール3

定員:10組

持ち物: 母子手帳

すこやか栄養相談

申込不要

11月9日(木)10:00~11:00

親子ふれあい遊び

申込不要

11月16日(木)10:30~11:00

赤ちゃんと一緒に

11/2から申込開始

ママのためのヨガ

11月29日(水)10:30~11:30

場所: イベントホール1・3

講師: 渡部留美子先生

対象: 子育て中のママ・

ハイハイ前の赤ちゃんともママ

※Tendo すこやか My 進事業の対象となります。

※託児はありませんが、ママ一人の参加や赤ちゃんとの参加も出来ます。

定員:10組

赤ちゃん交流会

申込受付中

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

11月10日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~12ヵ月頃)

11月24日(金)14:00~15:00

定員:各組10組の親子

今月は「ママカUP!子育て情報の取り方」です。

バスタオルを持って来てくださいね!

11月のお誕生会

誕生児は要申込

11月30日(木) 10:30~11:00

どなたでもご参加頂けます。11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう♡



わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

お誕生会



毎月、お誕生会を実施しています。アンパンマン体操やパネルシアター、ペープサートなどのお楽しみもあります。

お誕生月のお友だちには、お祝いのプレゼントを準備しています。お祝いに来てくれたお友だちにもおみやげがありますよ！是非遊びに来てくださいね！

プレママ講座



10月のプレママ講座はわらべ館の栄養士と看護師より「ママと赤ちゃんのための栄養とおっぱい」についての講座でした。栄養については体重管理、減塩、量に気を付けて摂取するものなど、バランスよく食事を楽しむ事が大切とのことでした。

母乳栄養については母乳の利点、しくみ、授乳のタイミング等の説明がありました。

子育てサロン



10月3日(火)の子育てサロンは、わらべ館の「親子で運動会」を開催しました！ママに抱っこして風船取りをしたり、アンパンマンとバイキンマンの大きな箱にボールを入れてたくさん体を動かして楽しみました♪ご褒美に自分で頑張って取った風船とアンパンマンの金メダルをかけてもらい大喜びのこども達でした！

予告

12月 子育てサロン 12月5日(火)
「離乳食について・子育て相談」
申し込みは11月16日(木)からです。

12月 赤ちゃん交流会
うさちゃん組 12月8日(金) わんちゃん組 12月22日(金)
申し込みは11月21日(火)からです。

利用にあたって

- ☆開館時間は9:00~18:00です。
- ★当日先着制で、利用者数に制限はありませんが、混雑する時は90分に制限させていただく場合があります。
- ☆引き続き、館内での飲食はできません。(水分補給のみできます。)
- ★来館の際には、手指の消毒にご協力ください。

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号
天童ターミナルビル パルテ1階
Tel 023-658-8120
Fax 023-658-8121

<http://warabekan.tendo-kosodate.jp>
問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。