

# わらべ館だより

NO. 154 発行日 令和5年6月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 第3月曜日(祝日の場合、変更あり)  
年末年始

新緑がまぶしい、気持ちよい季節となりました。6月は梅雨の時期ですが、山形の名産のさくらんぼが実をつけたり、カタツムリやカエルがアジサイの葉の間から顔を出したり、自然を楽しめるステキな季節です。

気温の変化で体調を崩さないように十分気をつけて、元気にわらべ館へ遊びに来てくださいね。

## 子育てサロン

申込受付中

6月6日(火) 10:30~11:30

【前半】乳幼児のむし歯予防について  
【後半】子育てカフェ



飯田陽子歯科衛生士

水澤智子主任児童委員

定員:親子20組

歯科衛生士さんより、むし歯予防についてお話していただきます。

## ﾌﾟﾚﾏﾏ講座

要申込

6月16日(金) 10:30~11:30

場所: イベントホール3

対象: 妊婦さんとそのご家族10名

内容: 赤ちゃんの初めてのお風呂

## 親子でリトミック

6/8 申込開始

6月29日(木) 10:30~11:30

場所: イベントホール1.3

講師: ピコバンビーニ

対象: しっかり歩けるお子さんとその保護者

定員: 15組の親子

## すこやか栄養相談

6月15日(木) 10:00~11:00

わらべ館栄養士に離乳食・幼児食についての相談が出来ます

## 赤ちゃん交流会

5/29申込開始

☆うさちゃん組(生後3~7カ月)

6月9日(金)14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~12カ月)

6月23日(金)14:00~15:00

定員:各組10組の親子

赤ちゃんの足型で七夕飾りを制作します。

## 親子ふれあい遊び

6月22日(木) 10:30~11:00

わらべ館で親子で楽しい時間をすごしましょう

## 折り紙教室

6月21日(水)10:30~11:30

場所: わらべ館すこやか室

講師: 阿部 俊男先生

五十嵐 寛先生

## お誕生会

要申込

6月27日(火)10:30~11:00

場所: わらべ館広場

6月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪

| 日   | 月         | 火           | 水           | 木                  | 金             | 土  |
|---|-----------|-------------|-------------|--------------------|---------------|----|
| 9日(金)23日(金)の14:00~15:00は、<br>イベント開催の為、館内は貸し切りになります。 |           |             |             |                    | 2             | 3  |
| 4   | 5         | 6<br>子育てサロン | 7           | 8                  | 9<br>赤ちゃん交流会  | 10 |
| 11  | 12        | 13          | 14          | 15<br>すこやか<br>栄養相談 | 16<br>プレママ講座  | 17 |
| 18  | 19<br>休館日 | 20          | 21<br>折り紙教室 | 22<br>親子ふれあい遊び     | 23<br>赤ちゃん交流会 | 24 |
| 25  | 26        | 27<br>お誕生会  | 28          | 29<br>リトミック        | 30            |    |



# わらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベントの様子をご紹介します。



## 子育てサロン



5月の子育てサロンは、天童市健康課の安孫子保健師さんによる「トイレトレーニング」についてのお話でした。「トイレトレーニング」が出来るお子さんの発育などの条件やトレーニングの始め方、声掛けのポイントなど分かりやすくお話していただきました。ママさんたちは真剣に耳を傾けていました。



## タッチケア



5月10日と24日にベビーケアインストラクターの須藤美清子先生によるタッチケアが行われました。タッチケアの効果をお話して下さったり、歌に合わせてやさしく赤ちゃんをマッサージしたり…。親子で、とても和やかな時間を過ごしました。



## すこやか栄養相談



5月18日、わらべ館栄養士による月1回のすこやか栄養相談がありました。

「離乳食をあげる時間」や「ストロー飲み」について、「7倍がゆから5倍がゆの進め方」など、ママたちは、それぞれの悩みや疑問を相談していました。



## 赤ちゃん交流会



5月の赤ちゃん交流会では、もぐもぐサロン～ママが安心出来る離乳食について～でした。わらべ館の栄養士、看護師を交え、参加してくれたママさんたちの声を聞きながら、離乳食の目的や進め方、食物アレルギーなどについてお話ししました。ママたちも、とても活発に交流されていました。



## ご利用にあたってのお願い



- ☆ 開館時間は9:00～18:00です。
- ★ 当日先着制で、利用者数は制限はありませんが、混雑する時は、90分に制限させていただく場合があります。
- ☆ 引き続き館内での飲食は出来ません。(水分補給のみ出来ます)。
- ★ 毎月1回、身分証明書の提示をお願いします。
- ☆ 来館の際には、検温・手指の消毒にご協力ください。

## 天童市わらべ館



天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121

<http://warabekan.tendo-kosodate>

問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。