

# わらべ館だより

NO. 106 発行日 令和元年5月1日

☆開館時間 9:00~18:00  
 ☆休館日 第3月曜日(祝日の場合、変更あり)  
 年末年始

新緑が美しく、風薫る季節になりました。

そして令和元年の幕開けです。新しい時代の主人公となる子供たちが、すくすくと健やかに育ちますように職員一同心より願っています。ご家族でたくさんわらべ館に遊びに来てくださいね。

## 子育てサロン

5月7日(火) 午前10:30~11:30

前半『ママの健康管理』

後半『子育てカフェ』

天童市健康課保健師  
 水澤智子主任児童委員

子育て中のママを対象に、心と身体の健康管理について  
 保健師さんより詳しいお話を伺います。

乳がんの自己チェック法の紹介もあります。

## タッチケア

申し込み受付中

5月8日(水) 10:30~11:30 基本編

5月22日(水) 10:30~11:30 上級編

※2回講座となりますが、どちらか回でも構いません

場所: イベントホール3

対象: はいはい前のお子さん

講師: ベビーケアインストラクター 須藤美清子先生

持ち物: バスタオル

## アフタービクス

受付開始5月1日

5月31日(金) 午前10:30~11:30

場所: イベントホール3・4

講師: 渡部留美子先生(山形県エアロビクス協会)

対象: 産後3ヶ月~1歳未満のお母さんと  
 赤ちゃん

※上のお子さんの託児あります。

Tendo すこやか My 進事業の対  
 象となります。



## 5月の予定

| 日  | 月  | 火      | 水     | 木      | 金       | 土  |
|----|----|--------|-------|--------|---------|----|
|    |    |        | 1     | 2      | 3       | 4  |
| 5  | 6  | 7      | 8     | 9      | 10      | 11 |
|    |    | 子育てサロン | タッチケア | わらべサロン | 赤ちゃん交流会 |    |
| 12 | 13 | 14     | 15    | 16     | 17      | 18 |
|    |    | わらべサロン | 折り紙教室 | わらべサロン | プレママ    |    |
| 19 | 20 | 21     | 22    | 23     | 24      | 25 |
|    |    | わらべサロン | タッチケア | わらべサロン | 赤ちゃん交流会 |    |
| 26 | 27 | 28     | 29    | 30     | 31      |    |
|    |    | わらべサロン |       | お誕生会   | アフタービクス |    |

## 赤ちゃん交流会

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

5月10日(金) 14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~11ヵ月頃)

5月24日(金) 14:00~15:00

## 5月のお誕生会

5月30日(木) 10:30~



## プレママ講座

5月17日(金) 午前10:30~11:30

『アロマでリラックス』

アロマルームフレッシュナーを作り、ゆったりとした時間を過ごしましょう。



## 折り紙教室



5月15日(水) 午前10:30~11:30

すこやかしつで開催します

毎週火・木曜日はわらべサロンの日です♪

5月21日のわらべサロンはおいしいちゃん、おばあちゃんもご一緒にどうぞ。



# 4月のわらべ館フォトギャラリー



わらべ館のイベント情報をご紹介します。

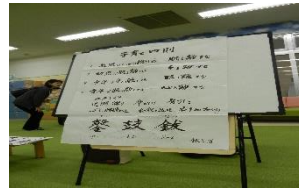
## 子育てサロン



4月2日(水)の子育てサロンは、附田治雄主任児童委員さんによる「ハーモニカの演奏会」がありました。ハーモニカの調べに聴き入り、一緒に歌ったり手遊びをしたりして、楽しい時間を過ごしました。



また「躰の三則」「子育て四則」など子育てにおいて大切な事柄の講話も聞くことができました。



## 折り紙教室



4月17日(水)の折り紙教室では、5月の節句にちなんだ兜かぶとやこいのぼり、よく回るコマ、子供たちの大好きなトロやピカチュウなどを作っていました。

## 赤ちゃん交流会



親子ふれあい遊び



こいのぼり飾り

4月の赤ちゃん交流会では、赤ちゃんの足型スタンプでこいのぼりの飾りを作りました。かわいいこいのぼりが完成し、とてもいい記念になったとの感想がたくさん聞かれました。



## おはなし広場

4月10日(水)、おはなしくれよんさんが楽しいエプロンシアターや人形劇などをたくさん披露してくださいました。



## わらべ館からのお願い



- ☆入館退館の時は大人の方と一緒にお願いします。
  - ★ぶつかると危ないので走らないで遊びましょう。
  - ☆オムツや着替えを持って遊びに来てください。(オムツ交換台有り)
  - ★館内のすこやか室で(11:00~13:00)のみ飲食ができます。
- 親子で楽しい時間を過ごしてくださいね♪

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121

e-mail warabekan@h7.dion.ne.jp

問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。

