



# わらべ館だより

NO. 105

発行日 平成31年3月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 第3月曜日(祝日の場合、変更あり)  
年末年始

今年の冬は雪が少なく、大人にとっては過ごしやすい冬でしたね。子ども達にとっては雪遊びができず、物足りない冬だったでしょうか。だいぶ暖かくなりましたが、まだまだ油断は禁物。風邪やインフルエンザもまだ続いているようです。うがい・手洗いをして体調管理に気を付けていきましょう。

## 子育てサロン

3月1(金)午前10:30~11:30

わらべ館で行います。

【前半】お雛様制作

~自分のお雛様を作りましょう~



【後半】子育てカフェ

講師 武田孝子保健師

須藤幸子主任児童委員

## 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 子育てサロン	2
3	4	5 わらべサロン 赤ちゃん交流会	6	7 わらべサロン	8	9
10	11	12 わらべサロン	13	14 わらべサロン	15 プレママ	16
17	18 休館日	19 わらべサロン 赤ちゃん交流会	20 折り紙教室	21 コンサート	22	23
24/31	25	26 わらべサロン	27 タッチケア	28 お誕生会	29	30

## タッチケア

3/1より申込開始

3月27日(水)午前10:30~11:30

場所: イベントホール3

講師: 託児サービスかんがるうランド

須藤美清子 先生

対象: ハイハイ前のお子さん

持ち物: バスタオル

★定員になり次第締め切らせていただきますので、早目にお申込みください。



## 赤ちゃん交流会

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

3月5日(火)14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~11ヵ月頃)

3月19日(火)14:00~15:00

## プレママ講座

要申込

3月15日(金)10:30~11:30

今月は先輩ママとの交流会。  
お茶を飲みながら楽しくお話しませんか?



## ~春ぽかぽかコンサート~

日時: 3月21日(木・春分の日)

午前10:30~

「ブーケ・ド・ビジュ」のみなさんが、子どもたちの大好きな曲をたくさん演奏してくれます。心がポカポカになるコンサートです。皆さんご一緒にどうぞ!

## 3月のお誕生会

3月28日(木)



毎週火・木曜日はわらべサロンの日です♪

3月19日のわらべサロンはおいしいちゃんおばあちゃんも一緒にどうぞ。

# 2月のわらべ館フォトギャラリー

わらべ館のイベントの様子をご紹介します。

## 子育てサロン

2月1日(金)の子育てサロンは、節分にちなんでみんなで豆まきをしました。アンパンマン・バイキンマンが鬼に変身！豆に見立てた新聞紙ボールを「鬼は外！福は内！」の掛け声でアンパンマン・バイキンマンの箱に向けて投げました。みんなの心の中の鬼を退治しました。



## 折り紙教室



2月20日(水)の折り紙教室では、子どもたちが大好きなピカチュウや紙飛行機、3月3日のひな祭りにちなんで「おひな様」を教えて頂きました。子ども達は更生保護女性会の方が見ていただき、ママ達は集中して折り紙を折っていました。折り紙教室は毎月行っていますのでぜひ参加してみてください！

## プレママ講座



今月のプレママ講座では、天童市健康センターより佐藤晴美栄養士さんにおいて頂き「妊娠中に摂りたい栄養」についてお話を頂きました。妊娠中にたくさん摂りたい栄養の他、気を付けたい食中毒についてなど詳しくお話を頂きました。後半はプレママ同士の情報交換の時間になりました。

## 親子ビクス

2月15日(金)、親子ビクスを行いました。21組の親子が参加してくれました。前半は親と子1対1で触れ合いながらのエクササイズ。後半は参加者みんなでハンカチ遊びや電車ごっこをしたり、親子で楽しく身体を動かしました。「子どもがいるとなかなか運動できないので親子でできてよかった」「いい汗をかけた」等の声が聞かれました。



## わらべ館からのお願い

- ☆入館退館の時は大人の方と一緒にお願いします。
- ★ぶつかりと危ないので走らないで遊びましょう。
- ☆オムツや着替えを持って遊びに来てください。(オムツ交換台有り)
- ★館内のすこやかしつでランチタイム(11:00~13:00)のみ飲食ができます。親子で楽しい時間を過ごしてくださいね♪

## 天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121

e-mail warabekan@h7.dion.ne.jp

問い合わせや申し込みは、わらべ館へ