

わらべ館だより

NO. 97 発行日 平成30年7月1日

☆開館時間 9:00~18:00

☆休館日 第3月曜日(祝日の場合、変更あり)
年末年始

いよいよ夏本番!暑い毎日が続き、いかがおすごしですか?外での水遊びが楽しい季節になりました。熱中症予防に、こまめな水分補給をこころがけ、元気に夏を過ごしましょう。日差しが強く暑い日は、ぜひわらべ館に遊びに来てくださいね。

子育てサロン

7月3日(火)午前10:30~11:30

わらべ館で行います。

【前半】~七夕飾り~

七夕飾りを皆さんで作りましょう

【後半】~子育てカフェ~

尾形美恵子 保健師

奥山金十郎 主任児童委員

乳幼児の救急法

申し込み受付中

7月13日(金)午前10:30~11:30

場所: イベントホール3・4

講師: 天童市消防署職員

託児あり(6か月以上のお子さん)

★定員になり次第締め切らせていただきます

ので、早目にお申込みください。

ママのためのヨガ

申し込み受付中

7月20日(金)午前10:30~11:30

場所: ダンススタジオ

講師: 須藤留美子先生

託児あり(6か月以上のお子さん)

★定員になり次第締め切らせていただきます

ので、早目にお申込みください。

赤ちゃん交流会

☆うさちゃん組(生後3~7ヵ月頃)

7月10日(火)14:00~15:00

♡わんちゃん組(生後8~11ヵ月頃)

7月24日(火)14:00~15:00

折り紙教室

7月18日(水)午前10:30~11:30

わらべ館、創作室で開催します。

フレママ講座

要申込

7月27日(金)午前10:30~11:30

♡「先輩ママとの交流会」♡

これから出産予定の妊婦さんと赤ちゃんのいるママとの交流会です。おしゃべりや情報交換をして楽しみましょう!

場所: わらべ館

対象: 安定期以降の妊婦の方

7月のお誕生会

7月31日(火)



毎週火・木曜日はわらべサロンの日♪

7月17日のわらべサロンは「おいしいちゃんおばあちゃんもご一緒に」



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 子育てサロン	4	5 わらべサロン	6	7
8	9	10 わらべサロン 赤ちゃん交流会	11	12 わらべサロン	13 救急法	14
15	16	17 わらべサロン	18 折り紙教室	19 わらべサロン	20 ママヨガ	21
22	23 休館日	24 わらべサロン 赤ちゃん交流会	25	26 わらべサロン	27 フレママ	28
29	30	31 お誕生会				



わらべ館フォトギャラリー



6月のわらべ館のイベント様子をご紹介します。

子育てサロン



6/5(火)の子育てサロンでは、歯科衛生士さんが「乳幼児の虫歯予防」のお話をしてくださいました。歯の生え始めのケアや仕上げ磨きの仕方など、虫歯予防に役立つお話をたくさんしていただきました。

《むし歯予防に必要なこと》

- ★子どもだけでなく保護者自身も歯をきれいにメンテナンスしておく
- ★だらだら食いをやめ、時間を決めて食べる
- ★哺乳瓶で甘い飲み物を飲まない
- ★おやつは甘いもの同士の組み合わせは避ける



親子リトミック



6/14(木)に「親子でリトミック」があり、1歳未満の親子 23組が参加してくれました。ピアノに合わせて抱っこしながら歩いたり、音楽に合わせて赤ちゃんの体を触ったり、盛りだくさんの内容でした。親子で楽しい時間を過ごされ、参加された方からは、「楽しかった」「参加できてよかった」という声をいただきました。

赤ちゃん交流会



(うさちゃん組の様子)



(わんちゃん組の様子)

6/5(火)にうさちゃん組、6/19(火)にわんちゃん組の『赤ちゃん交流会』がありました。今月は、「赤ちゃんの夏のスキンケア」のミニ講座があり、あせもや紫外線対策のお話がありました。交流会では毎回、親子で楽しむふれあい遊びを紹介したり、絵本の読み聞かせ、身長・体重の計測も行ったりしていますので、お気軽にご参加ください！



プレママ講座



6/15(金)のプレママ講座では、助産師さんから「赤ちゃんへの授乳」についてお話があり、母乳育児のコツなどをお聞きしました。赤ちゃん人形で抱っこの練習もあり、皆さん上手に赤ちゃんの抱っこができていました。

折り紙教室

6/20(水)の折り紙教室では、かわいいトロや、七夕に向けて織姫と彦星の折り方を教えていただきました。



わらべ館からのお願い



- ☆入館退館の時は大人の方と一緒にお願いします。
 - ★ぶつかると危ないので走らないで遊びましょう。
 - ☆オムツや着替えを持って遊びに来てください。(オムツ交換台有り)
 - ★館内の創作室で(11:00~13:00)のみ飲食ができます。
- 親子で楽しい時間を過ごしてくださいね♪

天童市わらべ館

天童市本町一丁目1番2号

天童ターミナルビル パルテ1階

Tel 023-658-8120

Fax 023-658-8121

e-mail warabekan@h7.dion.ne.jp

問い合わせや申し込みは、わらべ館へお気軽にお電話ください。

